

耆色園

與您齊

抗疫



耆色園

園訊

2020年11月
第40期

共迎一百周年「文物徵集計劃」成果豐碩 P.16
園繫香江·監院隨筆 P.23
耆色園社會服務大樓地下診所內部裝修竣工 P.37

齋色園為一所宗教慈善團體，創於1921年，恭奉赤松黃大仙師，尊崇道、釋、儒三教，並以黃大仙師寶訓「普濟勸善」為宗旨，廣推善行。屬下辦有醫療、教育及安老扶幼等服務。本園管轄的黃大仙祠終年香火鼎盛，慕道而來的善信及中外遊客絡繹不絕。

「何謂道？

有天道，有人道。無為而尊者，天道也；有為而累者，人道也。」

《南華經》第十一章



焦點回顧 3

趁墟@黃大仙 - 綠・惜社區 綠・色生活

關懷耆老聯歡晚宴

捐款支持東華三院善業

上海城隍廟及澳門道教協會訪園



封面故事 4-7

齋色園與您齊心抗疫

- 05/02 齋色園黃大仙祠縮短開放時間至下午2時
- 09/02 舉行本年首個禮懺科儀並派發口罩
- 12/02 撥款港幣100萬設立「新型冠狀病毒確診個案緊急生活援助金」
- 02/03 向中聯辦捐贈港幣300萬支援內地抗疫
- 03/03 向社區人士派發防疫用品
- 25/03 向多個復康及病人服務團體送贈5,000個防疫包
- 30/03 齋色園黃大仙祠全面暫停開放一個月
- 07/04 齋色園主辦可蔭護理安老院獲贈防疫用品
- 09/04, 14/04 善心・善意・善行—齋色園員工捐血日
- 12/05 中華電力有限公司到訪齋色園主辦可蔭耆英鄰舍中心送贈防疫包
- 15/05 黃大仙區健康安全城市聯合探訪
- 22/05 向黃大仙區三間醫院全體醫護人員送贈健康飲品
- 25/05, 01/06 齋色園黃大仙祠捐血日
- 28/05 與灣仔中西區工商業聯合會合辦澤安邨探訪
- 02/06 理文造紙有限公司送贈防疫包予可蔭耆英鄰舍中心



機構事務 8-9

庚子鼠年新春花絮回顧

香港童軍總會香港總監吳亞明先生榮休晚宴

中國鼓班體驗

濃情端午・「稷」有你的心



宗教事務 10-14

- 「2019世界神明聯誼會」交流團
- 台灣道教宮觀文化交流團
- 金華・蘭溪及上海宮觀交流團
- 金鼠接福賀新歲
- 經懺科儀公開班
- 禳星祈福禮斗科儀
- 「2019道教文化節」澳門道教科儀音樂欣賞會



文化推廣 15-25

- 「鄧氏與錦田古慶團歷史與文化」講座及考察
- 共迎一百周年「文物徵集計劃」成果豐碩
- 考察廣州華南師範大學「中國宗教研究中心」
- 「一起認識《三字經》」講座系列
- 文化委員會接受電台訪問
- 出席「日本非物質文化遺產」展覽開幕禮
- 參與「2019年第五屆觀音文化節」

分享「道教生死觀」

文化委員會主席代表參與「世界宗教日2020」

文化委員會主辦「讀書分享會」

新書推介：《光影千年》經已出版

園繫香江・監院隨筆

文化委員會網頁啟用

園繫香江・監院隨筆（第九篇）——道家「三寶」：慈・儉・讓
名家分享：「觀音菩薩成道日」



教育服務 26-35

- 促進教師專業發展 優化學與教的效能
- 天文學領域也要實現平等、多元與包容
- 足不出戶學天文
- 精彩氣象陸續來
- 齋色園醫療輔助隊合辦「齋色園中學心肺復蘇及急救訓練計劃」
- 中學聯校頒獎禮
- 與香港理工大學專業團隊合作，為幼兒提供免費眼睛檢查
- 綠色校園 全校參與
- 站在科學的海邊嬉戲
- 可立小學培養學生的創造力及解難能力
- 可藝中學步操樂園上海旅遊節2019



醫療服務 36-39

- 「夏病冬治」、「冬病夏治」--中醫服務中心天灸服務
- 齋色園社會服務大樓地下診所內部裝修竣工
- 齋色園普濟樓中藥局裝修工程之最新安排
- 痛症專科門診服務
- 物理治療中心成功申請余兆麟基金



社會服務 40-45

- 樂齡科技博覽暨高峰會2019
- 齋色園社區學院長者作品展2019
- 可聚耆英地區中心「福滿乾坤慶團年」
- 可富耆英鄰舍中心「老有所為活動計劃」浪漫「耆」緣分享會
- 可蔭護理安老院「認知無障礙親親日」
- 可誠護理安老院「全誠冬季暖入心」
- 可祥護理安老院「老有所為之耆藝展翅嘉年華」
- 香港理工大學專業及持續教育學院主辦之健康研討會2020
- 香港社會服務聯會「護理關懷天使計劃」



義工快訊 46-47

- 中央義工活動回顧 2019-2020
- 2018-2019義工嘉許名單

趁墟@黃大仙 - 綠・惜社區 綠・色生活

本園在去年3月份首辦「趁墟@黃大仙」有機環保市集活動，活動中各種攤檔、表演節目、環保工作坊等大受歡迎，為坊眾帶來一個充實而有意義的綠色周末。去年11月8至9日，「趁墟@黃大仙」載譽歸來，是次主題為「綠・惜社區 綠・色生活」。市集除了繼續為大家提供有機環保及優質農產品，包括有機蔬果、優質漁農產品、藝術手作等，更重要的是邀請到綠色生活和養生領域的專業人士，分享綠色生活心得。本園希望透過多元化的活動，讓大家為保護本土農業資源及支持環保創業出一分力，為生活增添更多綠色。



關懷耆老聯歡晚宴



「安老護耆」向來是本園致力發展的善業之一，以期長者可以老有所依、安享晚年。去年12月4日，本園聯同黃大仙民政事務處及黃大仙分區委員會舉辦一年一度的關懷耆老聯歡晚宴，晚宴邀得時任黃大仙民政事務助理專員陳卓熙先生、時任黃大仙區議會主席李德康太平紳士、社會福利署黃大仙及西貢區福利專員呂少英女士等嘉賓蒞臨出席，與眾多老友記渡過一個愉快的晚上。當晚老友記除了享用佳餚，亦欣賞了一首首金曲表演，而本園更為每位老友記悉心準備了一份福包。福包內有米粉、餅乾、豆豉鯪魚和大仙福袋，藉以祝福老友記豐衣足食、年年有餘。



捐款支持東華三院善業

東華三院的籌款活動「善心滿東華2019」於去年12月7日舉行，本園主席馬澤華先生，MH, CSTJ及副主席黎澤森先生代表耆色園捐贈港幣200萬元支票予東華三院，由東華三院時任主席蔡榮星博士代表接受。



上海城隍廟及澳門道教協會訪團



去年12月28日，上海城隍廟嘉賓及澳門道教協會一行在上海市道教協會會長吉宏忠先生、澳門道教協會會長吳炳鈺先生和賴宏先生等人的率領下，到訪耆色園黃大仙祠。本園監院李耀輝（義覺）道長、主席馬澤華先生，MH, CSTJ及一眾董事會成員親自接待。本園董事會首先陪同眾嘉賓到大殿向仙師敬香及參觀太歲元辰殿，然後眾人移師到悟道堂會議室會晤交流。最後，本園設午宴款待眾嘉賓，讓眾人在席間進一步深入交流，增進情誼。



5/2

嗇色園黃大仙祠**縮短開放時間至下午2時**

特區政府於1月25日就新型冠狀病毒疫情提升到最高的「緊急」應變級別，嗇色園因而迅速配合政府的防疫工作，於2月5日起縮短黃大仙祠的開放時間至下午2時，以大幅減少人流，同時每天預留更多時間為園內設施進行徹底清潔及消毒。

**舉行本年首個禮懺科儀並派發口罩**

本園於2月9日舉行了庚子年首次禮拜「赤松黃大仙師寶懺」科儀。當日監院李耀輝（義覺）道長擔任主科，並特別為疫情期間染病的市民祈福，祈求黃大仙師庇佑，疫病消散，患者早日康復，香港市民身體健康、福壽康寧！科儀後，本園亦準備了防疫口罩派發給善信，希望大家保持個人衛生，做好防疫措施。



12/2

撥款港幣100萬設立「新型冠狀病毒確診個案緊急生活援助金」

嗇色園緊急援助基金於2月12日撥款港幣100萬，設立「新型冠狀病毒確診個案緊急生活援助金」為有需要人士施以援手。疫情來襲，確診患者需要及時救治，其家人亦可能因而需要隔離，甚或被感染，突如其來的變故可能會令低收入基層家庭雪上加霜。本園設立「新型冠狀病毒確診個案緊急生活援助金」，希望可以直接、迅速地為有迫切經濟援助需要的確診患者及其家人提供即時的短期生活援助，幫助他們渡過眼前困境。與此同時，基金的「嗇色園災危及緊急援助」項目亦持續支援市民大眾，於2020年1月至6月期間合共批出124個援助個案，撥款合共\$1,195,001.9，總個案數目及撥款金額為去年同期的10倍。

嗇色園 與您



齊



抗疫



2020年之始，新型冠狀病毒疫情蔓延，嗇色園本著黃大仙師「普濟勸善」的精神，致力與社會不同界別和團體合作，希望可以向市民提供各種適切援助，與社會大眾齊心抗疫。同一時間，本園亦收到來自多個團體捐助的物資，讓本園可以藉以幫助更多社會上有需要人士，特此鳴謝所有捐贈機構及團體。

2/3

向中聯辦捐贈港幣300萬支援內地抗疫

疫情初期，中國內地武漢及湖北省的疫情尤其嚴峻，本園希望可以同時為內地的抗疫工作出一分力。3月2日，本園監院李耀輝（義覺）道長和主席馬澤華先生，MH, CSTJ率領一眾副主席及行政總幹事到訪中聯辦，親手送交港幣300萬之捐款支票，由中聯辦何靖副主任及九龍工作部盧寧副部長代表接收。善款主要用於支援中國內地，特別是武漢及湖北省的疫情防控及救治工作。



3/3

向社區人士派發防疫用品

本園主席馬澤華先生，MH, CSTJ及副主席兼社會服務委員會主席黎澤森先生於3月3日發起抗疫愛心活動，與可旺、可榮及可聚中心職員上門探訪獨居及雙老長者戶，為長者們送上口罩及防疫包。防疫包內有10個口罩、2枝搓手液，亦有米粉、梳打餅、濕紙巾及沐浴露，以紓緩長者對防疫用品

及生活用品的迫切需要。探訪隊在交談中關心長者的生活近況，並向他們講解抗疫小貼士、教導他們口罩的正確佩戴方法，藉以豐富長者的抗疫知識。是次探訪約有80戶長者受惠，探訪隊同時於屬下耆英鄰舍中心附近派發口罩予坊眾，提升公眾的防疫意識。

**向多個復康及病人服務團體送贈5,000個防疫包**

疫情期間政府呼籲市民盡量留在家中，避免社交接觸，但不少長者、長期病患、復康人士及其家人，仍然需要按時外出覆診或取藥，他們可能會因為缺乏防護物資而擔心憂慮。有見及此，齋色園於3月25日向多個復康及病人服務團體送贈防疫包，希望能夠支援有需要人士渡過難關。本園除了特意購置各項防疫物資，同時亦得到王廷芳慈善基金捐贈5萬個口罩，以及獲得熱心善長送出各種防疫物資，如酒精搓手液等。齋色園中央義工團用了一星期包裝5,000個防疫包。這批防疫包已送贈予黃大仙區內九個復康及病人服務團體，包括：兒童癌病基金、香港乳癌基金會、香港唐氏綜合症協會、香港柏金遜症會、心晴行動慈善基金、長者安居協會、香港復康聯盟、再生會及香港特殊學習障礙協會。另外，部份防疫包則安排直接送到黃大仙區慈雲山慈正邨及慈樂邨，支援雙老及獨居長者戶。

**齋色園黃大仙祠全面暫停開放一個月**

3月下旬，本港的新型冠状病毒毒確診個案數字升幅每日持續擴大。為進一步保障本園同事以及公眾的健康，齋色園黃大仙祠由3月30日起實行全面暫停開放一個月，本園的醫療單位在此期間只提供有限度服務。其後疫情逐漸放緩，黃大仙祠於5月1日正式全面重開。

30/3

7/4



9/4, 14/4



12/5



15/5



耆色園主辦可蔭護理安老院獲贈防疫用品

耆色園主辦可蔭護理安老院於4月7日獲電視廣播有限公司舉辦「《法證先鋒》IV 40點找數安老院舍捐贈口罩善舉」活動捐贈18,000個口罩、1,800枝酒精搓手液及1,800包消毒濕紙巾，由本園社會服務秘書吳少英女士代表接受及致送感謝狀，向一眾捐贈者及機構致謝。當日《法證先鋒IV》劇集監製梅小青女士率領一眾藝員，包括黃浩然先生、譚俊彥先生、海俊傑先生、李施嬅小姐及陳煒小姐，親臨可蔭護理安老院復康暨家居照顧培訓中心，親自包裝防疫用品送予院友。藝員們更透過視像與院友交流，讓院友在疫情肆虐下仍感受到一眾藝員的關懷。由於疫情嚴峻，本園院舍暫停探訪，感謝一眾嘉賓配合本園的安排，包括佩戴口罩、量度體溫及使用消毒搓手液，並同意在社會服務大樓停車場舉行送贈儀式，以減低群眾感染風險，本園再次致以衷心感謝！



善心·善意·善行—耆色園員工捐血日

大多市民因為疫情關係減少外出，到香港紅十字會輸血服務中心捐血的人數也大幅減少，令血庫存量一度緊張。有見及此，耆色園於4月9日及14日舉辦員工捐血日，邀請香港紅十字會輸血服務中心（Blood for Life 熱血使命）派出流動捐血隊到祠內設立捐血站。雖然疫情期間本園有部份員工在家工作，但仍然有近70位員工登記參加，當中48人成功完成捐血。本港每日需要使用最少400至500包血，希望各界人士於疫情中不忘繼續實踐善心、善意、善行，齊齊捐血救人，體現「普濟勸善」的精神。



中華電力有限公司到訪耆色園主辦可泰耆英鄰舍中心送贈防疫包

本園社會服務單位獲中華電力有限公司捐贈物資抗疫，屬下10間耆英中心共收到3,000包防疫物資，內附口罩、酒精搓手液以及2公斤白米，以紓緩長者在抗疫期間對防疫及生活用品的需求。5月12日，中華電力有限公司企業發展總裁莊偉茵太平紳士、公共事務副總監黃招蓉女士及公共事務經理孔思慧女士，在本園主席馬澤華先生，MH, CSJ及社會服務委員會主席黎澤森先生等董事會成員陪同下，前往耆色園屬下位於沙田區的可泰耆英鄰舍中心探訪獨居長者並送上防疫包。嘉賓在派發防疫物資的同時不忘慰問長者，並向他們分享抗疫知識，讓長者在這個艱難的時刻感受到溫暖。本園再次衷心感謝中華電力有限公司的幫助。



黃大仙區健康安全城市聯合探訪

黃大仙區健康安全城市喜獲善長捐贈防疫物資，夥拍耆色園於5月15日向黃大仙區長者戶派發防疫品，並舉行簡單而隆重的送贈儀式。黃大仙區健康安全城市主席史立德博士，BBS, MH, JP及善長鄭詠紅女士，在本園主席馬澤華先生，MH, CSJ及社會服務委員會主席黎澤森先生等董事會成員陪同下，親臨東頭邨及橫頭磡邨，向雙老及獨居長者戶送上防疫物品，同時關心長者在疫情下的生活。探訪過後，各嘉賓亦將口罩包投放入其他住戶信箱，讓長者於疫情之際即使減少社交接觸，仍能感受到社區人士的幫助與關懷。儘管當日天氣炎熱，各嘉賓及職員汗流浹背，但能夠為長者防疫出一分力亦非常值得。

向黃大仙區三間醫院全體醫護人員送贈健康飲品

自疫症爆發以來，醫護團隊站在最前線守護全港市民，從未鬆懈。耆色園全人為向醫護表達謝意，特意向黃大仙區三間醫院的全體員工送上健康飲品一份，並於5月22日在黃大仙祠舉行送贈儀式，請來香港佛教醫院、聖母醫院、東華三院黃大仙醫院行政總監劉思廷醫生代表接受，由耆色園主席馬澤華先生，MH, CSIJ及監院李耀輝（義覺）道長率領一眾董事會成員一同致送。本園希望藉著小小心意，物輕情意重，一齊為醫護打打氣！



耆色園黃大仙祠捐血日

隨著黃大仙祠恢復開放，本園再次與香港紅十字會輸血服務中心合作，於5月25日及6月1日舉辦捐血日，由紅十字會派出流動捐血隊到祠內設立捐血站。兩天捐血日吸引了不少善信、居住附近的居民及公眾到來捐血響應，大家一同實踐黃大仙師「普濟勸善」精神，救急扶危，捐血救人。

與灣仔中西區工商業聯合會合辦澤安邨探訪

本園屬下可澤耆英鄰舍中心獲灣仔中西區工商業聯合會及國際聖殿騎士捐贈400包防疫物資，防疫包內有口罩、酒精搓手液、紙巾、午餐肉以及1公斤白米等物資，簡單而隆重的送贈儀式於5月28日在黃大仙祠舉行。灣仔中西區工商業聯合會永遠榮譽主席暨主席李國華親王將軍、永遠榮譽主席李鑒發，MH榮譽院士、會長曹思豪先生及該會一眾董事及經理，與本園主席馬澤華先生，MH, CSIJ及社會服務委員會主席黎澤森先生等董事會成員，一起前往位於深水埗澤安邨的可澤耆英鄰舍中心探訪獨居及雙老長者，並送上愛心防疫包。一眾嘉賓分成三隊探訪，除了向每位長者送贈防疫包，亦不忘慰問長者生活狀況及提醒長者注意個人衛生。探訪後，眾人回到中心分享探訪感受，嘉賓對中心的悉心安排及社工同事對長者的關顧都表示讚賞。本園衷心感謝灣仔中西區工商業聯合會慷慨送贈防疫包，讓長者們感受到社區人士的關愛。

理文造紙有限公司送贈防疫包予可康耆英鄰舍中心

疫情反覆，不少長者都選擇留在家中，但如果需要覆診、購買食物及日常用品等，都無可避免需要外出。理文造紙有限公司向本園可康耆英鄰舍中心送贈防疫物資，希望支援有需要的長者及減輕他們的負擔。6月2日，理文創建控股有限公司董事總經理李何芷韻女士、大灣區餐飲聯盟有限公司董事姚新景先生及姚吳嘉瑩女士，由耆色園主席馬澤華先生，MH, CSIJ、副主席兼社會服務委員會主席黎澤森先生及其他委員陪同，一同探訪及送贈防疫物資予可康耆英鄰舍中心的長者，一行人同時於大埔大元邨內派發口罩，提醒街坊防疫需要時刻謹慎，不可掉以輕心。



22/5



25/5, 1/6



28/5



2/6



庚子鼠年新春花絮回顧

黃大仙師素以「有求必應」的威名聞名中外，每年年三十晚「上頭炷香」亦成為歷年來香港新年的盛事之一，吸引眾多市民及遊客慕名而至。己亥年年三十晚（2020年1月24日），大批善信一如往年，在祠外排隊等候上頭炷香，祠內人頭湧湧、熱鬧非常。善信都希望在新年之始以第一炷香禮敬仙師，並祈願新一年事事順利，繼續得到仙師庇佑。當晚本園「普宜壇」道長亦按照宗教傳統，舉行大型奉香祈福科儀。所有道長排班齊集於大殿，為香港市民誦經祈福。



每年新春，本園都會為各位善信精心預備數款福物，讓善信在參神之餘亦可以將仙師的滿滿福氣帶回家中。今年年三十晚，入祠善信可獲贈鎮宅門神一對，以及六款限量、各有不同寓意的迷你揮春吊飾。大年初一當日，本園「財神」在祠內派發大仙利是，祝福各位善信財源滾滾來。而初一至初四期間，善信可以隨緣樂助，請領有不同祝福字句的祈福彩帶，並可寫上心願，將彩帶掛在「有求必應祈福花牌」上，誠心祈願。幾款新春福物都非常受歡迎，每天排隊領取的善信不計其數。另外值得一提的是，新春期間祠內設置了大型花牌陣及風車陣，讓經過的善信可以許下願望，同時轉轉開運風車讓新一年「順風順水」。



香港童軍總會香港總監吳亞明先生榮休晚宴

本園自2016年起展開了為期五年的「人道社區關愛計劃」，與政府部門及多個社福界、醫護界、教育界及商界機構攜手合作，為獨居及缺乏支援的長者提供適切服務，包括支援長者的基本生活需要及心靈健康。時任香港童軍總會香港總監吳亞明先生不但擔任計劃顧問，為計劃獻策良多，其童軍團隊更是上門探訪長者的主力軍之一，對計劃的執行提供莫大動力。去年年底適逢吳總監榮休，本園衷心感謝吳總監多年來對本園善業的大力相助，期望吳總監能夠繼續與耆色園保持緊密合作，共同造福社會。



時任香港童軍總會香港總監吳亞明先生（中）出任本園「人道社區關愛計劃」顧問。

香港童軍總會的童軍是「人道社區關愛計劃」上門探訪長者的主力團隊之一。

• 中國鼓班體驗 •



鼓樂為中國傳統文化，它的神奇之處在於即使是沒有任何樂理基礎的人，通過簡單的敲打動作也能進入音樂世界。學習鼓樂可以鍛煉四肢協調，而鼓樂群體節奏聲調配合訓練可以提高學員的集中力，同時增強團體合作。另外，在擊鼓的過程中，學員得以放鬆情緒和釋放壓力，是一種接近道家精神所指的「動中求靜」功夫。本園今年成功邀請具豐富鼓樂教授經驗的劉景祿老師，擔任本園宗教組及人力資源部共同合辦之鼓樂班的導師，第一期合共有三十多名會員與員工一同學習鼓樂。多位學員在老師悉心的指導下，只需花二十分鐘，即可輕鬆掌握鼓樂第一式「高風亮節」及第二式「紫氣東來」。

可惜受新型冠狀病毒疫情影響，鼓樂班於1月9日開課後，在1月下旬起暫停授課，其後雖然在7月9日復課，但因疫情反覆，鼓班需要再度暫停。但疫情無損鼓班學員的學習熱誠，有參與的道長更持續練習鼓樂，期盼在百周年慶典中可以向來賓表演。本園將視乎情況，日後繼續開辦鼓樂班，歡迎各會員、員工一同參與。



濃情端午「糉」有你心

本園素來重視員工關係，為表達本園管理層對各員工的關懷，今年端午節人事及行政委員會與人力資源部籌辦了「濃情端午·『糉』有你心」活動，由各單位或部門的主管、副主管等一起包製糉子予屬下員工，讓一眾員工在端午節當天可以感受主管的關懷與謝意。承蒙陳錦祥董事協助，本園得以邀請到廚藝精湛的黃慶明師傅、蒲維新師傅及趙作宏師傅擔任義務導師，三位師傅在6月22日親臨本園，教導眾主管如何包製鹼水糉及鹹肉糉。在師傅的精心指導下，主管們在兩個多小時內合共包製了八百隻糉，並在翌日分派予本園各職工。

是次包糉活動，不單宣揚本園愛護員工的心和普濟勸善的機構核心理念，更能建立機構的團體精神。本園管理層在傳統包糉活動中，除了可以領會中華文化，也可以體會到做一件事情縱使程序看似簡單，實際上也需用心學習方能掌握竅門；日後主管將會多加了解下屬的工作情況，增進管理技巧及同理心。最後，在這次跨部門的活動中，主管們可以在輕鬆的氣氛下互相交流，加強對機構的歸屬感。





「2019世界神明聯誼會」交流團

去年本園再次獲台灣佛光山邀請，於12月24至26日參與由台灣高雄佛光山、高雄市政府、文化部文化資產局、中華傳統宗教總會聯合主辦的「2019世界神明聯誼會」。

世界神明聯誼會活動於去年12月25日正式舉行，本園監院李耀輝（義覺）道長帶領逾百人組成的團隊，於清晨先往佛光山太極殿參與早課，隨後在李監院帶領下，本園百多位經師、弟子於問道堂迎請黃大仙師聖像出巡，再與各地的廟宇隊伍一同進場，進行神明安座儀式。李監院於大覺堂發表講話，讚揚人間佛教不但能於世界各處弘揚佛法，更能將世界宗教大同的精神發揚光大，創建世界和平的景象。隨後，李監院親領經師、弟子等演法「禮十方科儀」，由三十六位經師同時行禮演法，並由二十八位道長手持廿八星宿旗，以示對各方神明的尊崇。科儀在最後向寶島眾諸神明禮拜行禮，祈福迎祥。

活動期間，本園交流團隊受到佛光山星雲大師、心保和尚、永富法師等熱情招待。黃大仙師聖像回鑾前，本園亦參加了在菩提廣場舉辦的國泰民安祈福法會，由佛光山住持心保和尚主法；萬人虔誠合掌祈福，一同為各寺廟道堂等神明祈福護佑。隨後，壯觀而盛大的各宮廟神尊、鑾轎隊伍等，從菩提廣場延綿至成佛大道、山門，徐徐離場，然後滿載祝福回鑾，同時亦代表「2019世界神明聯誼會」圓滿結束。



監院李耀輝（義覺）道長（左二）、余君慶副主席（左一）和盧樂河副主席（右一）與佛光山永富法師（右二）合照



監院李耀輝（義覺）道長率領本園經生於佛光山進行禮十方儀式



監院李耀輝（義覺）道長率領經生往佛陀紀念館安奉黃大仙師聖像



禮十方儀式後本園經生合照

台灣道教宮觀文化交流團

宗教事務委員會已開始為本團百周年紀慶籌備科儀活動，就此監院李耀輝（義覺）道長特地安排了「台灣道教宮觀文化交流團」，先行考察。行程先應台灣新北市樹林濟安宮之邀請，於去年11月20日出席了由樹林濟安宮主辦之「2019樹林濟安宮國際學術研討會」，主題是「道教與地方宗教」。出席學者包括：台灣的王秋桂教授、李豐楙教授、李振源教授；香港的勞格文(John Lagerwey)教授及譚偉倫教授；德國的常志靜教授、荷蘭的孟逸夫教授及日本的松本浩一教授等國際知名學者。當日下午，團隊亦考察了「濟安宮東遷百年慶成崇建護國祐民五朝清醮」的安龍點睛儀式，團員對台灣的道教習俗及文化等活動，皆有更深層次的瞭解，眼界大開。

12月5日，監院李耀輝（義覺）道長亦帶領一眾董事及道長前往台灣新北市考察樹林濟安宮，並出席「東遷百年慶成崇建護國祐民五朝清醮」醮會。儀式首天由林威呈高功道長主持「百年建醮·起鼓鳴金」、「天開黃道·拜發表章」等科儀。是次之「五朝清醮」為地方的大祭典，「醮典」進行了「隆重設壇」、「修設三獻」等儀式、醮會期間更要「戒葷食素」以求神明庇佑，解厄植福。

12月7日，交流團隊前往宜蘭市冬山縣拜訪道教總廟三清宮，受到三清宮總幹事游原順先生及理事等人熱情招待。交流期間游總幹事講解三清宮之歷史文化，並帶領一眾團員參觀宮內各殿堂佈置、廟宇格局等。翌日，大家輾轉拜訪了台北市松山慈惠堂及指南宮，得到松山慈惠堂郭葉子堂主及指南宮高超文主任委員、蔡秋棠主任委員、王櫻花總幹事、孫武司委員、黃鏡誠顧問等理事的熱情招待。行程最後一天，團員出席了樹林濟安宮之圓滿醮典，並考察了「普施孤魂」科儀，認識總醮壇之壇場佈局、擺設等，使交流團隊對台灣清醮文化加深認識，獲益良多。



本團經生考察「五朝清醮」之圓滿醮典



本團受指南宮熱情招待並於殿內合照



本團一眾經生贈送九龍壁予樹林濟安宮
並與林威呈高功及濟安宮理事合照



慈惠堂郭葉子堂主贈送紀念品予本團



金華、蘭溪及上海



宮觀交流團

本團應金華赤松黃大仙宮、蘭溪黃大仙宮及上海城隍廟之邀請，於去年10月14日至19日期間，由團長盧樂河副主席、副團長兼時任宗教事務委員會主席黃植煒董事等帶領一眾董事、道長、女親屬學員及職員等，合共63人，前往金華赤松黃大仙祖宮及蘭溪黃大仙宮等地進行禮拜「赤松黃大仙師寶懺」科儀。

蘭溪市政府為隆重其事，特別安排了「蘭溪市黃大仙文化節」活動，主題是「同根同源·同賀七十華誕·同舟同心·同祈國泰民安」。大會開幕禮時更邀請了盧樂河副主席致辭。盧副主席表示，希望兩地日後可以舉辦更多推廣黃大仙師之信俗文化活動，讓更多善信認識黃大仙師故里及歷史文化。

行程亦安排團隊前往金華山黃大仙師修煉之地金華山「朝真洞」、雙龍洞、黃大仙師的蘭溪故居「黃湓村」、諸葛八卦村等地參觀。隨後，團隊轉往上海城隍廟及上海道教學院進行探訪、交流。期間，學院副教務長王馳博士為大家講解學院的辦學歷程及教育模式，而吉宏忠會長於歡迎宴上更表示期望日後可與本團有更多合作及交流的機會。

- a 盧樂河副主席在「蘭溪市黃大仙文化節」上發言，期望中港兩地加強合作及交流，將黃大仙信俗文化弘揚到世界各地。
- b 在金華赤松黃大仙宮禮懺祈福。
- c 在蘭溪黃大仙宮禮懺祈福。
- d 眾團員齊集上海城隍廟內向城隍誠心上香。
- e 上海道教學院副教務長王馳博士（前排右六）與本團各團員一同在院內合照。



金鼠接福賀新歲



監院李耀輝（義覺）道長為金鼠進行灑淨開光儀式

今年是鼠年，本園為讓善信於新春之始「迎金鼠、接福氣」，特別設計了一座精美的「金鼠接福」擺設，讓眾善信認領接福、福鼠臨門。所有「金鼠接福」擺設，均經本園監院李耀輝（義覺）道長帶領一眾高功法師進行誦經、開光等儀式，彌足珍貴。歡迎善信把「金鼠」迎回家中，家家戶戶庚子興旺，鼠兆豐年。



庚子年（2020年）金鼠接福擺設



經懺科儀公開班

本園自從監院李耀輝（義覺）道長改革經懺科儀以來，幾經重新修訂經本、儀範，積極培訓宮觀科儀人材。最近，本園更邀得顧芳貞（景一、顯善道長）老師開設「經懺科儀公開班」，面向全港普羅善信開設免費課程，藉此推廣道教科儀及經懺文化，同時讓同道透過習經以清靜養神、淨化心靈。本課程以嶺南信俗經懺為藍本，用現今香港道壇之經文配以法器之運用技巧教授經懺科儀，內容豐富。顧老師以深入淺出方法教授和演示，適合信奉道教之人士報讀課程，以弘揚道教文化。



一眾經生進行每月一度之禳星祈福禮斗科儀，
共同禮斗參神，調平歲運。

禳星祈福 禮斗科儀



本園為弘揚道教禮斗科儀文化，今年特別為眾會員弟子增設「禳星祈福禮斗科儀」，按會員之生日月份（農曆），擇吉日為弟子進行禮斗科儀。科儀將由本園經生誦經，祈求該月壽星五星烈照、九曜順行，元辰光彩。科儀當天，各生日會員可一同參與科儀，共同禮斗參神，調平歲運。

「2019道教文化節」 澳門道教科儀音樂欣賞會

本園獲澳門道教協會邀請，於去年11月3日出席「2019澳門道教文化節」的「國家級非物質文化遺產：澳門道教科儀音樂欣賞」。本園監院李耀輝（義覺）道長率領副主席余君慶道長、時任宗教事務委員會主席黃植煒道長及醮師組成員等前往澳門「崗頂劇院」出席是次活動。今次演出團體包括澳門道樂團和高美士中葡學校詠唱團等，演出多首道樂，悠揚樂曲，令人回味無窮。



本園監院李耀輝（義覺）道長（左一）、
余君慶副主席（左二）、黃植煒董事（左三）
及一眾醮師組成員出席音樂會。

監院李耀輝（義覺）道長帶領本園醮師組組員
到澳門欣賞澳門道教音樂。





各國友一起在吉慶圍正門前合照。



行程中巧遇香港著名歷史學家丁新豹教授(左一)，一同考察吉慶圍歷史與文化

鄧氏與錦田吉慶圍 歷史與文化 講座及考察

文化委員會於去年 10 月 27 日舉辦「錦田鄧族歷史文化考察團」，前往錦田了解本港原住民鄧氏家族的歷史及祭祀文化；另外還特別邀請了珠海學院「香港歷史文化研究中心」主任蕭國健教授，於 10 月 13 日蒞臨本園主講「鄧氏與錦田吉慶圍歷史與文化」，與大眾分享新界鄧氏之發展史，讓大家進一步認識本土歷史與文化。

此次文化考察團隊共有四十多位參加者，更特別邀請了錦田鄉事委員會委員鄧英華先生、吉慶圍村長鄧永基先生及祠堂村村長鄧永康先生協助帶領及沿途講解各處的歷史發展及宗族文化等。文化委員會亦邀請了香港著名史學家蕭國健教授、游子安教授、危丁明博士及鍾潔雄女士等同行，一起進行實地考察吉慶圍、友鄰堂、周王二公書院、便母橋、樹屋、各間鄧公祠、長春園及二帝書院等古跡。團員於此行獲益良多，除了學習到更多香港原住民歷史的知識及文化，亦不忘爭相拍照留念。



蕭教授分享了宋代鄧元亮勤王與獲得宋室皇姬的典故，及吉慶圍鐵門與抗英的歷史，大家聽得津津有味。





共迎一百周年 「文物徵集計劃」 成果豐碩



a

本園將於2021年踏入一百周年的大日子，為隆重其事，文化委員會將全力配合「百周年紀慶籌備委員會」之活動安排。首階段「文物徵集計劃」已展開，並向本港及海內、外信眾呼籲捐贈或借出與齋色園黃大仙祠（或屬下機構）有關的文物、資料文獻等。現時收集的成果豐碩，主要以舊相片、紀念品為主。經過本園專業的編整及處理後，日後可於本園之文化展覽，或籌建之信俗文化館內向大眾展示本園百年來發展的各項史料、文物等。



b



c



d

- a. 本園董事黃植煒先生捐贈的30年代《三寶明經》（黃大仙真經）。
- b. 善信陳宏遠先生及陳潔儀女士借出50年代竹園村的舊照，門前清楚看到有一排竹樹。
- c. 本園董事陳拾壹先生捐贈的本園金禧紀念（1971年）鎖匙扣。
- d. 英國人 Alistair Gow 借出的 1923 年齋色園舊照。





華南師範大學 歷史文化學院

School of History & Culture, South China Normal University



a



b



文化推廣 | 17

考察廣州華南師範大學 「中國宗教研究中心」

去年10月29至31日，應廣州華南師範大學「中國宗教研究中心」的邀請，本園監院李耀輝（義覺）道長、文化委員會主席梁理中董事及副主席陳拾壹董事、行政總幹事冼碧珊小姐、項目助理梁驍菲小姐等人前往進行考察和交流，期間得到「歷史文化學院」副院長肖自立教授、夏志前教授、陳椰博士、車高飛道長等盛情接待。大家參觀了研究中心，瞭解到中心內的日常工作、中心研究專家最新的研究方向和學術成果等。

a. 「歷史文化學院」副院長肖自立教授（左三）、夏志前教授（右三）、車高飛道長（右二）與本園監院（中）及文化委員會代表於學院內合照留念。

b. 大家參觀了學院內的辦公室及藏書。

「一起認識《三字經》」 講座系列

《三字經》是我國古時傳統的兒童啟蒙教材，文字淺白易懂，歷久不衰。經中內容包羅萬有，意義深遠，除了有各種文化、歷史、天文、地理等知識外，更有鼓勵孩童要勤學自勉；無論身處地位高低，生活富貴貧困，都不可以懶散怠惰，可說是一本修身處世的寶典。本園文化委員會有幸可以邀請「非凡文化工作室」創會會長梁驍菲老師，於去年8月至10月期間，到本園主講三場「一起認識《三字經》」講座，與大眾分享經中豐富的內容。三場主題包括：

第一講

「性近習遠，知識長廊——《三字經》與做人」

第二講

「圖書寶庫，歷史畫卷——《三字經》與讀史」

第三講

「勤奮自勉，幼學壯行——《三字經》與讀書」





文化委員會 接受電台訪問

近來，發展大灣區成為香港熱門的議題，新城財經台特別邀請本園黃大仙祠監院李耀輝（義覺）道長，於去年12月31日的「金錢管家」節目中，分享黃大仙信俗文化可以如何配合大灣區發展。此外，香港電台普通話台AM621「e線金融網」節目，也邀請李監院於本年1月21日節目中分享有關黃大仙信俗於大灣區的發展機遇等內容。另外，香港電台普通話台「新紫荊廣場」節目，亦邀請了李監院於本年1月23日講解「新年拜神習俗」，由監院委託文化委員會主席梁理中董事代為分享。如公眾有意收聽以上的精彩內容，歡迎掃描以下QR CODE收聽：

- a. 本園監院（左一）接受新城財經台「金錢管家」節目訪問。
- b. 本園監院（中）接受香港電台普通話台「e線金融網」節目訪問。
- c. 文化委員會主席梁理中董事（中）代表李耀輝監院接受香港電台普通話台「新紫荊廣場」節目訪問。



「金錢管家」



「e線金融網」



「新紫荊廣場」





出席 「日本非物質文化遺產」 展覽開幕禮



由香港康樂及文化事務署主辦、非物質文化遺產辦事處及日本WADO PROJECT合辦的「繼承——日本非物質文化遺產」展覽去年於香港大會堂舉行，並於10月11日舉行了開幕典禮。本園黃大仙祠監院李耀輝（義覺）道長與宗教事務委員會及文化委員會等各代表應邀出席，期間參觀了日本的陶藝、漆器、金工、木工、染色及紙品工藝，並欣賞民謠歌舞等現場表演，精彩絕倫。展覽會同時展出了香港的非物質文化遺產項目，是一次難得的日港兩地文化交流展覽活動。



監院李耀輝（義覺）道長（左四）與本園各代表出席「日本非物質文化遺產」展覽開幕禮。

參與

「2019年第五屆觀音文化節」

由香港道教聯合會、香港佛教聯合會及香港孔教學院等支持籌備的「2019年第五屆觀音文化節」，於去年10月17日及18日分別在葵涌「觀音講堂」及香港大學「梁銓琚樓」舉行。本園文化委員會主席梁理中董事及組員鍾英明道長出席了17日的「三教祈福法會」及18日的「觀音文化論壇」等節目。梁理中董事在文化論壇上發表了〈觀音借庫論「財」篇〉，講述「求財」並非人生的主要財富，真正的財富是「平安」和「心靈上的需要」。本園喜見三教同為弘揚觀音文化、營建和諧社區而努力不懈。



本園文化委員會主席梁理中董事在「觀音文化論壇」發表了〈觀音借庫論「財」篇〉。
（相片由香港道教聯合會提供）



分享道教

生死

觀



香港道教聯合會主辦的「2019中國傳統文化之易學及道化教育講座」，邀請本園監院李耀輝（義覺）道長於去年12月19日晚在香港中央圖書館主講「道教生死觀」，當日由李監院委託文化委員會主席梁理中董事進行分享。梁董事先講解了道教對生死觀念的一些看法，認為道教主張以「貴生」、「樂生」、「我命在我」、「性命雙修」等，以積極、樂觀的心態去面對生死問題。梁董事同時提出，現時香港人過於追求物質的生活，社會應該多支持及推廣一些精神文化教育，讓普羅大眾意識到人生的美滿不只是物質的豐盛，更重要的是精神生活的富足。



本園盧樂河副主席（右三）、文化委員會主席梁理中董事（左六）與一眾董事及香港道教聯合會代表於講座前合照留念。

文化委員會 主席代表參與

世界 宗教日 2020

由「香港宗教和平網絡」與「香港巴哈伊團體」合辦的「世界宗教日2020」，於今年1月19日在鯉魚涌太古坊的會議中心舉行，本園文化委員會主席梁理中董事代表監院李耀輝（義覺）道長出席此次活動。梁理中董事分享了道教對愛與和平的看法，並以英語講述「道家三寶：慈、儉、讓」的內容。會議期間各宗教代表分享彼此的信仰文化，藉以增進本港不同宗教信仰的相互瞭解。



文化委員會主席梁理中董事（右一）以英語發言，與各宗教代表分享道教對愛與和平的看法。



文化委員會主辦 讀書分享會

文化委員會素有推廣讀書文化風尚的活動，並籌辦了「讀書分享會」，藉以讓園內道長分享讀書心得，提高閱讀的風氣。首次讀書會在去年9月28日舉行，主題是「道教與養生」，由文化委員會委員鄧鈺琳道長分享。第二次讀書會於今年1月4日舉行，主題是「道教與中醫」，分享者是本園經生蔣序禮道長，而本園經懺導師顧顯善老師亦有出席及支持。

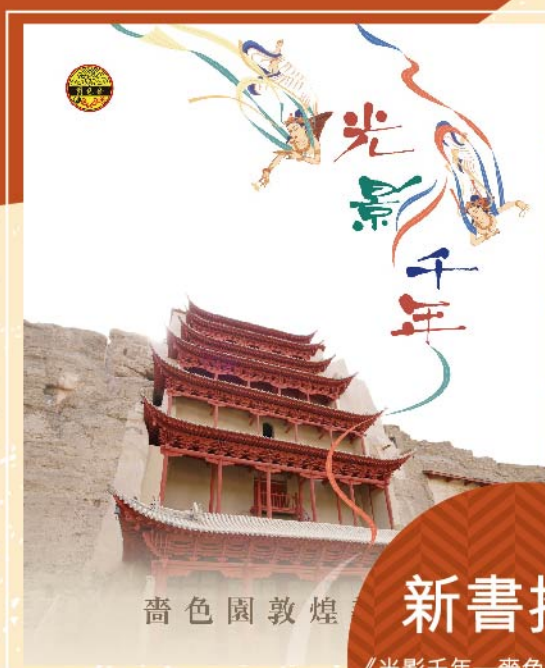
讀書會主要是介紹有關文化主題的內容及相關書籍的推介，並分享讀書心得。董事兼文化委員會主席梁理中道長表示，本園黃大仙祠監院李耀輝（義覺）道長十分鼓勵各會員多讀書及多寫作，日後大家可以多出席及參與類似的文化活動，並為本園網頁或園訊等撰寫更多的文化篇章投稿，以提升園內文化氛圍。



文化委員會委員分享文化好書。



參與者互相分享及交流。



《光影千年——舊色園敦煌尋蹤》封面

文化委員會今年8月出版了《光影千年——舊色園敦煌尋蹤》文化書籍。此書主要收錄：敦煌學的權威學者馬德教授的〈從敦煌文獻看道教對佛教中國化之影響〉和〈敦煌工匠與敦煌歷史文化遺產〉、委員會顧問駱慧瑛博士的〈新疆出土《楞伽經》〉及唐秀連博士的〈中國古代佛經翻譯理論中語義觀之流變〉等有關敦煌學的研究文章。本園監院李耀輝（義覺）道長亦為本書作序並撰寫了〈敦煌文化與藝術交流團行紀〉等文章。本書同時收錄了2018年舉辦的敦煌相片展之優秀攝影作品，還有2018年敦煌考察中部份團友撰寫的感悟文字等多篇文章，內容非常豐富精彩！萬勿錯過！

新書推介

《光影千年——舊色園敦煌尋蹤》

經已出版



園繫香江

監院隨筆

為進一步提高園內的道教文化氣息，並向普羅大眾推廣道教文化，本園文化委員會於今年1月15日開始，在《東周刊》開設欄目《園繫香江》系列，首階段訂為《園繫香江·監院隨筆》，邀得本園黃大仙祠監院李耀輝（義賢）道長分享有關道教文化的文章。專欄文章將會每周刊出，與讀者分享圍繞道教文化的主题，包括道教新春習俗、香港人拜太歲文化、上契神明、道教開筆禮、道家養生文化、香港黃大仙信俗等，希望以不同角度讓大眾認識道教信仰及文化。

讀者可透過掃描以下
QR CODE以閱讀多篇文章內容：



監院隨筆——「道」文化在香港



文化委員會已開設網頁，網頁內有「監院隨筆」、「名家分享」、「道侶隨筆」及「黃大仙非遺保育」等欄目，期望藉以開設文化交流平台，弘揚儒、釋、道之三教文化。欄目內容現正邀請本地文化界學者、委員會顧問、本園道侶等惠賜文稿，讓大眾可以閱讀更多有關道教文化等範疇的知識和文章。另外，網頁亦附設「文化典籍」下載區，讓大眾可以下載本園出版的善書，如《驚迷夢》、《醒世要言》、《三教明宗》等。

文化委員會 網頁啟用



本園文化委員會網頁封面

園繫香江・監院隨筆

【第九篇】道家「三寶」：慈、儉、讓



荷色園黃大仙祠監院
李耀輝（義覺）道長

很多人問我：「除了拜神祈福，道教還有甚麼內容？」其實，道教的文化淵源流長，拜神祈福只是科儀文化的一部分，當中還包括了道家思想、玄學哲理、性命雙修、氣功養生、占算術數、煉丹製藥等多種內容。其中，道家思想始祖老子著作的《道德經》更是包羅萬象，探討了宇宙奧秘、自然規律、國家治理、身心修養等一系列重要問題；今已成為各門各派的主要經典。現時，《道德經》是世界上僅次於《聖經》而被翻譯為最多語言的一部經典名著。

雖然《道德經》只有約五千字，但要理解透徹其中精髓，並不容易。本人以往在大學講授《道德經》時，特別強調道家「三寶」，希望學生謹記及應用於日常生活，作為處世法則。經文第六十七章云：「我有三寶，持而保之：一曰慈，二曰儉，三曰不敢為天下先。」意思是，人有三種「寶貝」，需要執持這種人生價值，包括：慈、儉、讓。大家能夠實踐這三種美德，必可獲福無量，廣結善緣。我多年的好友葉愷知道我很重視「慈、儉、讓」，早前特別為我書寫三字在牌匾上，十分感謝他的美意。今已懸掛在黃大仙祠的悟道堂監院辦公室內，以示不敢忘記！

慈

就是慈愛萬物。道教強調「齊同慈愛」，即使是自己不認識的人，也會慈仁對待，愛人如己。猶如一位父母有三個孩子，不會因為某個漂亮或聰明，而不喜歡另外兩個。如果人能夠心存大道，大自然的萬物在我們心中便是平等，所以大家不可肆意破壞及殺生。此外，修行除了要保存一顆慈愛的心，更要多說善語，關心別人；多行善事，報施助人。《道德經》曰：「慈，故能勇。」由慈愛而生的勇，是為大勇；就像慈母保護孩子，勇敢無畏。

儉

就是儉嗇。做人要抱持一種勤儉節省、不貪婪和不放縱的態度。一方面是指物質上的衣、食、住、行等都要以節約和節儉為原則；另一方面更重要是指精神上的蓄養和儉嗇。《道德經》曰：「儉，故能廣。」珍惜福緣，不浪費不虛耗的人，福常有餘。儉約的生活正是矯正人類浪費和破壞生態的根本方法，也符合現代環保的宗旨；而愛惜精神，是養生重要一環，乃厚藏根基，保養生命力的關鍵。

讓

即是謙讓而不爭做霸主。《道德經》曰：「不敢為天下先，故能成器長。」不搶在人的前面，不處處爭先，這樣才受人真心尊敬，誠心信服。做人絕不可以為了爭取上位，用傷害別人或不正當的方法；而是靠真正實力、拼搏和謙虛的態度，大家必定有目共睹。看似吃虧，其實隱含大智慧。



葉愷先生書寫的「慈、儉、讓」牌匾

道家「三寶」是老子（道教奉為「太上道祖」）留下的人生智慧，用來待人對事將會無往不利；而且可以感應上天，得到眷佑。在紛紜多端的世事裡，慈愛可以令人更包容、團結；儉嗇可以令人知足、寡欲；謙讓可以令人柔善、和諧。本人相信，大家如能實踐慈、儉、讓，除提高個人涵養品德，亦可令社會充滿正能量，化干戈為玉帛。



名家分享

觀音菩薩

成道日

駱慧瑛博士



農曆六月十九是佛教界一年當中，其中一個重要的紀念日——觀世音菩薩成道日。為何將六月十九日定為觀世音菩薩成道日呢？誰是「觀音菩薩」？有何典故？與我們有何關係？

誰是觀世音菩薩

觀音菩薩在漢傳佛教，位列最廣為大眾認識和愛戴的菩薩。觀音梵文為 Avalokiteśvara，竺法護法師（約 237—316）初譯為「光世音」；鳩摩羅什（Kumārajīva）法師（約 334—413）再譯為「觀世音」；唐代清涼澄觀法師（738—839）指出在梵文古本中存在兩種不同的名稱，1927 年新疆出土的古抄本中，以 Avalokitasvara 為觀音菩薩的名稱，證實了他的說法。svara，意思為「聲音」，Avalokitasvara 可意譯為「觀音」。鳩摩羅什法師出生在西域龜茲，所見的應該就是這個版本。玄奘法師（602—664）新譯為「觀自在」。Avalokita- 為「觀」，- īśvara 為「自在」。

漢地通用鳩摩羅什法師舊譯版，多簡稱為觀音。從字面解釋就是「觀察世間的聲音」。菩薩，即「菩提薩埵」（梵文：bodhisattva）。菩提（bodhi）意為「覺悟」，sattva 意為「有情」，譯成漢語的意思為「覺悟的有情眾生」，簡稱「覺有情」。據《妙法蓮華經·觀世音菩薩普門品》：「若有無量百千萬億眾生受諸苦惱，聞是觀世音菩薩，一心稱名，觀世音菩薩即時觀其音聲，皆得解脫。」

聞聲救苦觀世音

在佛教中及民間被奉為大慈大悲、救苦救難、有求必應的菩薩，遇難眾生只須誦念其名號，其即前往拯救解難，故名觀音。觀音在印度以男身示現，經絲路傳入中國，起初仍以男相示現，唐代觀音像多是有鬍子的，宋代以後的中國寺院和民間，觀音形象則多以女相示現，時至今日。

「悲、智、願、行」，是大乘佛教四大菩薩之特徵。觀音是慈悲的代表、文殊代表智慧、地藏代表願力、普賢代表實踐。觀世音菩薩以「大慈與人樂，大悲拔人苦」在現實娑婆世界救苦救難的品格，使祂成為慈悲的化身。

觀音菩薩諦聽眾生需求，聞聲救苦，穿梭於娑婆人間，所以為大眾熟悉。在人們遇到災難時，只要一心稱名，菩薩便前往救度，所以稱觀世音。一句「家家阿彌陀，戶戶觀世音」，我們可見觀音菩薩在華人社會、甚至整個亞洲，從古至今的普遍和流通。在自然界的災變與人間社會禍難不可能消除或避免的情況下，「千處祈求千處應，苦海常作渡人舟」的觀音菩薩就是人們的信仰和求助的希望。



莫高窟第57窟南壁的「阿彌陀佛說法圖」。

千年觀音菩薩像

敦煌石窟為千年佛教藝術殿堂，我們在敦煌可以見到舉世無雙的觀世音菩薩壁畫，當中包括：莫高窟第57窟南壁的觀世音菩薩，她形態溫婉動人，令人一見難忘。

莫高窟第57窟開建於初唐（618—705），南壁中央畫阿彌陀佛說法圖。主尊阿彌陀佛結跏趺坐，面部已氧化呈墨褐色，身穿紅色田相袈裟，內著僧祇支，雙手結印。佛後畫火焰蓮花紋背光；主尊左右兩側畫有二菩薩立像：觀世音菩薩和大勢至菩薩。《佛說無量壽經》：「有二菩薩最尊第一，威神光明，普照三千大千世界。……佛言，一名觀世音，二名大勢至。是二菩薩，於此國土修菩薩行。」記載觀音菩薩是阿彌陀佛座下的上首菩薩，同大勢至菩薩一起，是阿彌陀佛身邊的脅侍菩薩，三者合稱「西方三聖」。

主尊右側的觀世音菩薩，頭戴金冠，冠上有化佛。據《千光眼觀自在菩薩秘密法經》記載觀世音菩薩，於過去無量劫中，早已究竟成佛，名號「正法明如來」，釋迦牟尼佛曾經是他的弟子。由於他的大悲願力及所發菩提心，為了安樂一切眾生、成就一切眾生的道業，故仍然示現為菩薩之相。因祂以救苦救難為己任，故在民間的影響極為深遠。

此繪於初唐的觀音菩薩畫像，以她的驚人美貌著稱。因此莫高窟第57窟又名美人窟。在繪畫技法上，畫家用了暈染法，令觀音菩薩清逸而飽滿的臉頰上，白裏泛紅，含蓄健美，表現出修行甚深菩薩的「皮膚細滑相」。如《佛說無量壽經》中言：「皆悉具足三十二相，智慧成滿，深入諸法，究暢要妙，神通無礙，諸根明利。」菩薩神情溫暖善良，輕垂眼簾，微微傾斜的姿態和優美的手勢，完美地同時演繹了世間東方女性的溫婉和柔美、賢淑嫺慧，藉以彰顯出世間的資深菩薩——觀音菩薩智慧與慈悲並重的德相，而且仍精進不懈，諦聽著阿彌陀佛說法。

觀音菩薩穿戴項飾、胸飾、腕釧、臂釧等瓔珞佩飾，以「灑粉堆金」的方法繪塑，金箔混白泥裝飾，故顯得格外立體和金碧輝煌，華麗雍容。天衣、飄帶貼身，左手上舉，右手下垂，兩腿輕輕倚站，裙褲看似如絲質般輕柔貼身，衣物紋理明顯，菩薩赤腳婀娜而立。

千處祈求千處應

《悲華經》敘述阿彌陀佛於過去生中曾為轉輪王無諍念，他有一千個兒子，長子名不洵，他出家之後，即號「觀世音」；在久遠的將來，阿彌陀佛涅槃後，他將候補成佛，號「普光功德山王如來」。

不洵曾在寶藏佛前發願：「願我行菩薩道時，若有眾生遭受種種苦惱恐怖，退失追求正法的信念和力量，墮落到沒有光明的大黑暗處，身心不安憂愁孤獨貧窮困苦，沒有人可去請求保護，沒有依靠也沒有屋舍。如果他能夠憶念我，稱念我的名號，那求救的音聲被我天耳所聞，被我天眼所見，如是一切苦難眾生，若我不能為其免除如此種種痛苦煩惱，則終不成就阿耨多羅三藐三菩提佛果。」《楞嚴經》提到觀音菩薩聞見空性，證諸法實相，得「耳根圓通法門」，能六根互通互用，故修行圓滿後發願藉此利益世人，以「聞聲救苦」的方式幫助他人。

觀音菩薩成道日

那為何農曆六月十九日定為觀世音菩薩成道日？傳說古代中原有一位妙善公主，她精進修道，後來於六月十九日證悟成道，現千手千眼觀世音菩薩相，於是後人便把這一天定為觀世音菩薩成道日。宋朝太師蔡京撰寫的《大悲觀世音菩薩得道證果史話碑》，碑文中提到：妙善公主，在此香山修煉得道，妙善公主的舍利就埋在北宋熙寧元年（1068年）重建的「大悲觀音塔」下。「大悲觀音塔」是結構堅固雄偉的八角九層密檐式磚塔，現尚保存完整。其實，觀世音菩薩成道日，是佛教與中華文化長期融合後，由民間演化而來的節日。

我們需要學習的，並不是在緊急關頭，一心稱名來求觀音菩薩救難。靠他力，不如靠自力。我們應學習觀音菩薩「自利利他」的大乘精神，以「六度（六波羅蜜：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若）；四攝（四攝法：布施、愛語、利行、同事）等法門來不斷自我增值，上求佛道以自覺，下化眾生以覺他，才是走上正確的覺悟之道，離苦得樂。

誰是菩薩？每個人都可以成為菩薩。只要悉發菩提心，成就「自利利他」的菩薩精神，立志成「覺有情」，理解並實踐佛法，人人都可以是人間菩薩，福蔭眾生。





促進教師專業發展

優化學與教的效能

嗇色園聯校教師台灣適性學習考察之旅

為協助各嗇色園學校優化課程發展及提升學與教的效能，本園教育委員會設有「學與教優化計劃工作小組」，透過組織跨校研討會、交流及觀課，以及籌辦聯校及校本培訓，讓屬校教師互相分享在設計及推行課程方面的經驗及資源，帶領老師提升專業質素。

推行自主學習是本園教育委員會自2013年開始推動的一項重點工作，期望各屬校透過有系統的安排及設置，讓學生成為積極、主動的學習者。除了前往內地，向以自主學習模式授課的學校取經外，「學與教優化計劃工作小組」最近組織了「台灣適性學習聯校考察團」，觀摩台灣的教育發展。



台灣的教育強調「適性揚才」，與香港學界經常提倡的「照顧差異」有相似之處。當地教育局近年推行適性教學研究，亦「因材施教」，借助電腦及通訊科技，讓學生作個別化學習。本園期望透過考察及交流，認識更多台灣適性學習的推行情況，同時探討自主學習與適性學習互相配合的可行性。

是次考察團在去年11月舉行，由工作小組召集人李雪英女士領隊，團員包括35名本園屬轄中、小學的校長及教師。在四日的行程中，考察團共訪問了三所小學及一所中學，亦出席了在台中教育大學舉行的「台灣自主學習節及適性教學應用論壇」。考察團深入認識台灣推行「適性學習」的情況，學習如何利用因材施教更有效推展自主學習，協助不同能力的學生提升學習效能。

各參加老師回程後，隨即開展行動研究，探討在日常教學中注入新元素，以優化自主學習模式及推動校內的課程改革。



天文學領域也要 實現平等、多元與包容

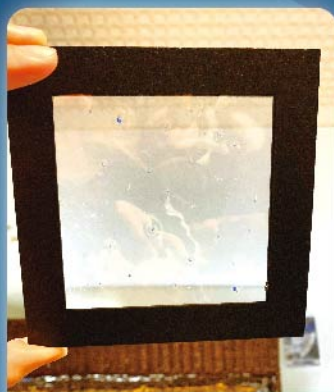
國際天文聯會研討會(IAUS 358)日本東京揭開序幕

國際天文聯會(International Astronomical Union, IAU)是國際性的天文權威機構，一直積極參與天文學的發展和教育，包括為新發現的恆星、衛星、小行星等天體命名。配合聯會下一個十年的工作目標－加強社會不同持份者間的包容及瞭解，以促進天文科學的未來發展，去年11月12至15日，「國際天文聯會研討會(IAUS358)」在日本國立天文臺三鷹總部召開，主題是“Astronomy for Equity, Diversity and Inclusion”(天文學與平等、多樣性和包容)，與會者包括來自世界各地天文組織的天文學家及天文愛好者150餘人。

這是IAU首次舉辦關於此類主題的研討會，議題觸及有關天文方面的平等機會，當中涉及性別平等、種族歧視、身體殘障、讀寫障礙以及發展中國家在國際天文合作方面的參與機會等。

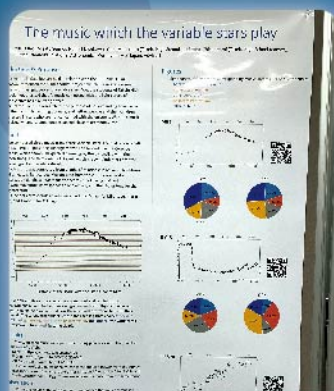
香港的天文組織及團體尚處於提倡「普及」的階段，照顧不同弱勢族群的需求方面仍有待進一步發展。本園轄下的「可觀自然教育中心暨天文館」是本地少數有為不同界別人士提供特殊支援的天文教育機構，為了借鏡不同地區的經驗，可觀中心派出代表出席是次研討會，透過參與大會安排的不同環節，例如主題演講、海報專題介紹、座談研討及會議報告等，了解各地天文學群體在實現平等、多樣性和包容性所作出的努力。其中，關於各地如何幫助視障或聽障人士進行天文學習及研究，與會者提出各式各樣的活動設計及工具，展示對弱勢社群的關懷，為可觀中心日後再為視障人士舉辦觀星活動時提供了有用的參考。

今次研討會凝聚了世界各地天文組織的力量，擴闊天文學家及天文愛好者的交流及合作，共同為實現天文學領域的全面平等、多元及包容而努力。



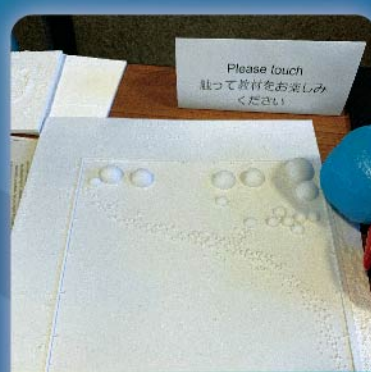
尋找小行星

智利一組織以硬膠片代替相片，以膠片上突起的位置代表星星，讓視障人士以手指觸摸，仔細感受每個星體的位置。



Sonification

意思是把數據透過某種演算法轉換為聲調(如音叉)或音樂(如樂器)，例如圖中所示是利用程式以聲調把星體光度變化呈現。



凸字赫羅圖

Hertzsprung - Russell diagram

利用特殊印刷術把難以用文字形容的圖表透過觸感向視障人士解釋天文的概念





足不出戶學天文

香港人的生活在疫情下大受影響，自2月起學校更經歷長達數月的停課期。本園轄下可觀自然教育中心暨天文館為在家抗疫的學生及公眾人士提供不同渠道的網上天文學習活動，讓大家足不出戶仍可遙窺宇宙的奧秘。



在網上直播6月11至12日的連續木衛現象

網上天文講座

可觀中心透過Zoom、YouTube及Facebook等頻道，在網上舉行不同題材的天文學講座，包括與小學合作舉辦常識講座「月球探究 超級滿月」；為觀測日偏食而準備的「6.21日食小講座」；以及與澳門科學館合作「聊“天”：人類登月50周年之阿波羅13號」等等。

DIY動手做天文小製作

簡單又好玩的小製作是小朋友學習科學的最佳工具，可觀中心的導師設計了不同的科學活動，利用小製作向大家介紹多姿多彩的天文學世界，包括科學家如何利用摺紙方法收藏人造衛星的太陽帆、利用環保物料製作圓柱形天球儀來介紹滿天星座、DIY針孔投影圖案看日食等等。

特別天文現象直播

不能到戶外觀星怎麼辦？可觀中心透過網上直播把不同天象呈現幕前。無論身處何地，都可以看到巨型天文望遠鏡眼中的高倍影像，例如木星大紅斑與木衛們的精彩表演、6.21日偏食網上直播、LiveMoon月面漫步等，只要天氣許可甚至會觀測到達旦。



DIY圓柱形天球儀



20200418聊“天”欄目：阿波羅13號：人類登月50周年

與澳門科學館合作「聊“天”：人類登月50周年之阿波羅13號」

2020年 精彩天象陸續來



流星雨雖然每年都出現，但是表現不一，耐心等待是良策

踏過夏至，庚子年已過了一半，但在餘下的半年，精彩的天文現象陸續有來，充滿驚喜的流星雨、緋紅奪目的火星衝、廿年一遇的木星合土星，這些有趣又珍貴的天象將一一與大家見面。

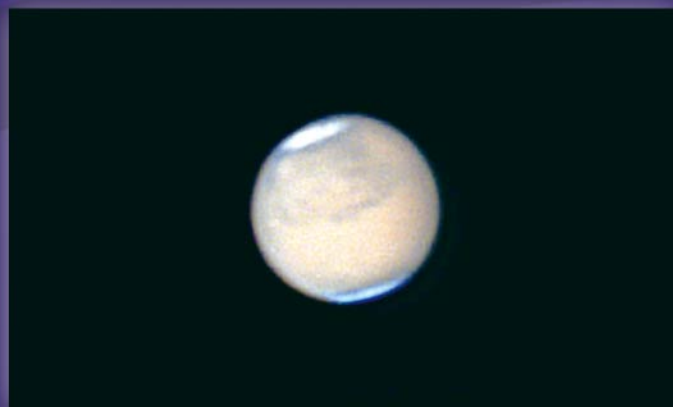
絕佳的流星雨

流星雨是一群太空塵埃，在墜進地球時與大氣層劇烈摩擦至氣化發光所造成的現象。每年都有數十場流星雨出現，而最矚目的兩大流星雨就是8月的英仙座流星雨及12月的雙子座流星雨。英仙座流星雨活躍於每年8月，至8月13日是流星雨的高峰期，預計每小時天頂流星數值(ZHR)有90，而在此天前後數晚也會有較多流星出現。而12月14日達高峰的雙子座流星雨，更遇上沒有月光的新月夜，預計每小時天頂流星數值(ZHR)達120，非常適合觀測。要觀測流星雨，最好選擇一個安全、環境漆黑而視野廣闊的地點，西貢萬宜水庫的天文公園、清水灣大坳門、大嶼山長沙或石澳泳灘也是不錯的觀星熱點。

看頭不小火星衝 廿年一遇木星合土

火星衝是指每隔兩年多，火星、地球和太陽會按序連成一直線，這時火星視直徑和亮度都幾乎達到最高，位相達至圓滿，是觀測的最佳時機。繼兩年前的火星大衝，今年10月14日的火星衝可說相當精彩，用肉眼看起來火星會是顆份外耀眼的紅色亮星(星等達-2.6)，利用天文望遠鏡放大觀察更可仔細看到火星的形狀、顏色、極冠甚至是地貌。

火星將會成為下半年天空的主角，直至12月尾上演另一精彩的天象—木星合土星。木星和土星自7月份開始，便是一對明亮又要好的拍檔，而且一天比一天提早與大家會面。有趣的是到12月22日，木星和土星會互相靠近至相距僅 0.1° ，看起來兩行星接近得「難分難解」，稱為木星合土星。由於兩者軌道的公轉周期關係，此天象逾20年只出現一次，實在不容錯過。



自古以來火星都惹人好奇，故此又稱熒惑



嗇色園醫療輔助隊合辦 「嗇色園中學心肺復蘇 及急救訓練計劃」

為鼓勵屬校學生顧己及人，在危急或災難發生時，在能力範圍內伸出援手，盡力幫助有需要的人脫離困境，實踐「普濟勸善」的精神，教育委員會設有「學校拯溺/急救技能拓展小組」，專責推動屬校進行系統化的拯溺及急救技能訓練，資助師生、家長裝備基本的求生及急救技能。小組亦透過籌辦及支持不同活動，將救急扶危的理念帶入社區，例如為屬校家長舉辦「家居安全及危機處理」講座，介紹常見家居高危陷阱，以及這些陷阱引致意外的預防方法，從而提升家居安全意識。

本年度教育委員會與醫療輔助隊AMS合作，在本園轄下中學進行「心肺復蘇及急救訓練計劃」，安排經驗導師到校，教授各校同學心肺復蘇法（CPR）、使用自動體外心臟去顫機（AED）及基本急救技巧，預計將會有700名中學生接受培訓。為隆重其事，教育委員會特別假可道中學禮堂舉行計劃啟動禮，荷蒙衛生署署長兼醫療輔助隊總監陳漢儀醫生太平紳士蒞臨主禮。當日除了由已受訓的屬校學生示範CPR及AED，亦由AMS前線急救人員分享救急扶危的經驗。



已接受培訓的同學示範CPR及AED



主禮嘉賓衛生署署長陳漢儀醫生太平紳士為啟動禮致詞



前線救援人員經驗分享



一年一度中學聯校頒獎禮 表揚學生傑出表現

本園教育委員會每年均舉辦聯校頒獎禮，頒發多項獎學金及大型公開比賽獎項，藉此表揚本園轄下各中學同學的優秀表現。本年度的頒獎典禮假本園轄下可道中學禮堂舉行，荷蒙自資專上教育委員會主席張炳良教授，GBS, JP 蒞臨擔任主禮嘉賓。當日，張炳良教授、本園主席馬澤華先生，MH, CSIJ、教育委員會主席陳燦輝先生、各屬校校監及校董、校長、老師、家長及同學等齊集，一同見證各校同學努力的成果，場面熱鬧而溫馨。



本園學前教育機構與 香港理工大學專業團隊合作 為幼兒提供免費眼睛評估



本園各幼稚園關顧幼兒眼睛健康，本學年特別聯同香港理工大學眼科視光學院為幼兒進行視覺篩查及評估。活動當日，由香港理工大學眼科視光學院派出專業團隊一行數十人，包括專業視光師及視光學系學生到達幼稚園，為低班及高班幼兒進行視覺篩查及評估，檢視學生的眼睛健康情況。視光師透過合適及先進的儀器，為兒童進行視力、協調能力、立體視力、色覺能力等多項檢查。幼兒接受檢查後，檢查人員即時向家長報告其子女的眼睛健康情況，並提供有關預防眼疾及如何保護眼睛的建議及方法。





魚菜共生活動



鼓勵師生於聯歡會使用環保餐具



可道中學在2016至2019年分別取得綠色學校金銀銅獎

綠色校園 全校參與

可道中學喜獲綠色學校金獎

齋色園主辦可道中學致力推動每個持分者關心環保、實踐環保，多年來同學、老師及家長對環境保育都愈見重視，「保護環境」、「愛護大自然」不再只是口號，而是恆常的習慣。而學校在推動環境教育的努力亦得到外界肯定，除了先後奪得香港綠色學校獎銅獎及銀獎，2018年獲頒香港環境卓越大獎優異獎，2019年更再下一城奪得綠色學校金獎榮譽，全校師生同感鼓舞。

可道中學重視環境教育，通過全方位策略，提升學生、老師及家長的環保意識，鼓勵全校師生身體力行實踐環保理念。為了讓同學學習相關的環保理論，環境教育組聯繫STEM組、地理科、科學科、家政科及家長教師會開辦「專題研習--零炭天地考察課程」、「魚菜共生課程」、「絕膠走塑校園環保計劃-STEM絕膠設計師」及「環保酵素和蚊油製作班」等，透過富趣味性而深入淺出的課程，同學都能輕鬆掌握不同的環保理論。



在宣傳環保訊息方面，除了常見的環保講座及環保互動劇場外，環境教育組又組織了班際種植活動、親子耕作、有機耕作工作坊及魚菜共生工作坊，讓師生和家長享受栽培植物及飼養魚類的樂趣。每年的「無膠樽周」及「環保點子徵集比賽」以比賽的形式進行，同學都積極回應。更難得的是於全年不同月份舉辦的「廢紙膠樽回收」、「舊衣回收」、「校服回收」、「校簿回收」及「月餅罐回收」等活動，同學都投入參與，為環保出一分力。

讓同學走出課室，親身接觸大自然，是培養同學環保觀念必不可少的元素。環境教育組除了安排環保大使接受基礎及專題環保章的培訓外，又安排同學參觀有機農莊、食物資源教育中心、中電綠適家居、T·PARK及屯門環保園；年前更曾舉辦綠色生活考察團，讓同學到廣東省雲浮新興樹賢綠色農莊，體驗農耕生活的實況及深入認識有機種植的運作，同學反應熱烈。

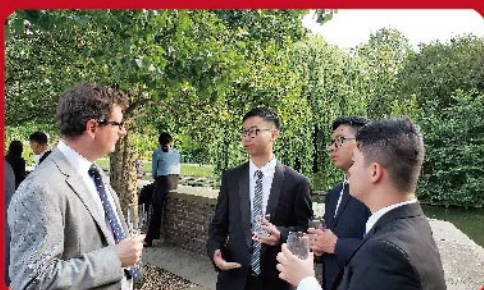


環保大使與長者收割有機菜

站在科學的 海邊嬉戲



可譽中學師生參與英國劍橋大學科研培訓



三位同學與科研人士交流

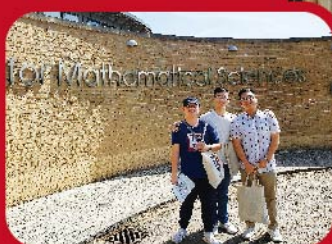
「WYNG Philomathia Machine Learning/AI Competition」由劍橋大學基督聖體學院、Philomathia基金會及WYNG基金會聯合舉辦，旨在鼓勵高中同學接觸及探索「機器學習」(Machine Learning)及「人工智能」(Artificial Intelligence, A.I.)，本園主辦可譽中學章景恆老師指導三位高中同學許立邦、葉善權和王承韜參賽，憑《士多啤梨先生》故事成功進入決賽，最後更成為了勝出隊伍，於去年7月前赴英國劍橋大學參觀及體驗，了解當地科研的發展。

與劍橋大學教授和博士生交流 認識英國的人工智能A.I.發展

除了遊覽詩情畫意的校園，幾位可譽同學亦與劍橋大學的教授及博士生交流，對方毫不吝惜地向同學講解機械和程式的關係，提示如何在兩者間取得平衡，讓設計變得簡單和實用。原來，A.I.的建構方法有很多種，三位同學在機械設計方面獲得更多新思維。

同學最感興趣的是參觀大學的工程系，特別是有機會參觀Dyson的實驗室，感受到在劍橋大學內的研究氛圍。三位同學熱愛研究，日常最喜歡在可譽學校的實驗室內研究公開比賽的項目。如實驗室地方不夠用，章老師會跟同學一起在有蓋操場進行研究。而同學亦憧憬著可譽籌備中的STEM Room，將會為他們創造更多進行研究的空間。

幾位同學亦參觀了當地的展覽，觀摩以A.I.學習不同植物的生長需要而改變光線強弱的情況。同學在香港亦參加了「青年工程師體驗計劃」，當中運用A.I.技術設計太陽能樹，相信英國之旅為他們帶來不少啟發。



站在科學的海邊嬉戲

劍橋大學由牛頓Isaac Newton任職期間至今日，一直走在數學及物理學的前沿。與教授和劍橋學生交流的經歷，相信為章老師和三位可譽同學帶來思想的激盪。「我好像是在海濱上玩耍的孩子，時而拾到幾塊瑩潔的石子，時而拾到幾塊美麗的貝殼並為之歡欣。那浩瀚的真理海洋仍展現面前。」牛頓以如此謙遜的言詞形容自己與科學的關係。也許，我們正要學習牛頓，以一種享受的心態研究科學，為每一個新發現而感到欣喜。



遊覽歷史悠久的劍橋大學



參與

賽馬會運算思維教育CoolThink@JC

可立小學培養學生的 創造力及解難能力



可立同學贏取了多個校外比賽獎項，包括「全港無人機編程障礙大賽」亞軍，及「迷你四驅車港澳青年挑戰賽」亞軍及季軍，表現出色。



在過去兩年，舊色園主辦可立小學作為先導學校，參與由香港城市大學、香港教育大學及麻省理工學院合作的「賽馬會運算思維教育計劃CoolThink@JC」，發展學生的運算思維能力，幫助學生由單純的科技消費者變為一群科技應用和創造者。該計劃同時指導老師掌握運算思維教育的教學模式，將STEM元素引入課程。

為協助計劃的推行，四位可立小學的電腦科老師接受了培訓，學習如何推行計劃及重整課程，之後協助學校推動其他科任老師掌握有關課程的教學重點及技巧。其中一名電腦科老師更獲邀遠赴美國麻省理工學院修讀「MIT Master Trainer in Educational Mobile Computing」課程。

可立小學所有高年級同學都參與了該計劃，在新改建而成的「創意科技教室」內，三至六年級學生進行編程課程，學習如何使用Scratch及Apps Inventor。同學的表現理想，連續兩年獲香港教育大學邀請參與計劃的成果展覽，各公眾展示學生的學習成果。

除了正規課程，可立小學特別以STEM作為課程活動週主題，跨學科密集式地進行主題式學習活動。又開設「3D打印筆創藝班」、「LEGO電腦機械課程」、「四驅車小組」及「編程小組」等課外活動；又培訓學生使用Tinkercad軟件作設計，及運用MBot及micro:bit進行物聯網編程。

而在家長教育方面，學校舉辦了家長資訊素養及安全使用網上資源講座及親子電腦課程，例如「Hologram 全息投影班」、「VR虛擬實境眼鏡課程」、「STEM電子積木親子課程」、「CoolThink@JC親子電腦課程」等。透過STEM學習元素，讓家長與學生一起體驗箇中樂趣，並增強對創科的認識。

小學教育是打好運算思維基礎的關鍵時期。相對於學習編程的概念，運算思維更重視提出問題和利用編程的相關技能來解決問題，而培養新一代的創造力及解難能力，正正是社會迫切要面對的挑戰。



電腦科老師與同學在課堂上進行交流



可立同學參加計劃成果展覽會

可藝中學步操樂團

應邀參與上海旅遊節2019

藝術可以培養想像力及創作力，亦有助自我成長及與人溝通；為此，本園各屬校均開辦不同的藝術課程，包括音樂、樂器、美藝、舞蹈及戲劇等，以期豐富學生在藝術方面的經歷、激發他們對藝術的持續追求。各校的學生表現出色，多次在不同的校際比賽中脫穎而出。其中喬色園主辦可藝中學的步操樂團連續第十五年在香港步操樂團公開賽中奪得金獎最高榮譽，表現出眾，去年9月中旬，更獲上海市文化和旅遊局邀請代表香港前赴上海，在當地旅遊節的開幕禮上表演，及參與全長2.2公里的大巡遊。



於東方明珠塔下，步操樂團英姿颯颯

上海旅遊節是國內規模最大的旅遊節活動之一，有來自世界各地的表演團隊，如德國、瑞士、澳大利亞、墨西哥、新西蘭等。上海旅遊節開幕大巡遊於9月14日晚上七時開始，由上海廣播電視台作現場直播，東方衛視作全球轉播，上海境內外媒體亦有相應報道。當晚有來自國內外25輛花車及33個表演團體，可藝中學步操樂團能成為當中的一份子，也是唯一的香港代表，倍感幸運。主要電視直播及轉播點為大上海時代廣場，步操樂團的演出，令現場觀眾拍案叫絕。之後可藝中學步操樂團跟隨大隊，完成了2.2公里的巡遊表演，沿途樂韻飄揚，令原本寂靜的街道增添不少氣氛。

開幕禮後，可藝的步操樂團分別在東方明珠塔、南京步行街等不同旅遊景點演出，精彩的表現獲得觀眾激節讚賞。最後更有機會與上海頂尖步操樂團--上海控江中學步操樂團交流演奏技巧及心得，獲益良多。



於南京步行街演出



列陣準備於開幕禮演出



於開幕禮演出



「疫」境自強！



「夏病冬治」、「冬病夏治」 中醫服務中心天灸服務

三伏天灸



《黃帝內經》

有云：「正氣內存，邪不可干；邪之所湊，其氣必虛。」中醫以「治未病」為養生防病要旨，其中「天灸療法」更具備天人合一的特色。療法根據病人的症狀和需要，在特定的日子於穴位上敷貼中藥；天灸藥貼中有溫經散寒的中藥粉末，另有新鮮薑汁為輔料，具有行氣血、祛風寒、溫經絡的保健功效，提高人體抗病能力，達到治病或防病目的，對鼻敏感、哮喘、手足冰冷等虛寒、肺腎不足患者尤為合。

每年最熱的三伏天（7至8月間）和最冷的三九天（12至1月間），皆為一年兩度的天灸養生時機。本園中醫服務中心於2018年冬季首次推出「三九天灸」內部先導優惠計劃，並於2019年夏季起正式向公眾推出，發展成年度恆常項目。2020年夏季三伏天灸計劃雖受新冠病毒疫情影響，但本園在服務期間遵從社交距離及人流限制，同時安排了各項防疫措施，讓計劃整體安排妥善、秩序井然，服務使用者得以安心使用天灸服務。今年天灸計劃的參加人數仍見踴躍，新舊症人數合共為225人，反應超出預期。

黃色園醫療服務委員會
查詢及報名熱線
2326 2110
黃國良 醫師
黃元利 醫師

天灸強身 固本防疫

2020夏季 三伏天灸保健計劃

反應良好 再度推廣

中醫講求未病先防，減低陽虛，增強體質，自可減少患病的風險。「天灸療法」行貼於人體虛弱處，能調治預防虛弱。在陽氣最旺的夏季，以溫熱中藥製成天灸藥貼，貼於個人陽虛、在陽虛穴位上進行敷貼，具有行氣活血、祛風寒、溫經絡的保健功效。天灸對陽虛、虛寒、哮喘、手足冰冷、腰膝痠痛等虛弱症尤為合。

天灸療法一年兩度，於夏天7、8月間，以及冬天12月1日開始，持續多年進行敷貼，效果日益顯著。每次敷貼天灸多人，歡迎來行預約醫師諮詢，了解個人體質情況，貼作天灸藥物。

冬季三九天灸保健計劃

一九 – 21/12(一)、22/12(二)、23/12(三)
二九 – 29/12(二)、30/12(三)、31/12(四)
三九 – 07/01(四)、08/01(五)、09/01(六)
加強灸 – 16/01(六)、17/01(日)、18/01(一)

地點：黃色園黃大仙祠普濟樓地下中藥局

冬季三九天灸預計將於11月中旬起接受報名，確實日子待定，如有興趣報名或查詢，可致電中醫服務中心熱線：2326 2110（名額有限，先到先得）

*「天灸」一般以三年為一個療程，據研究對防治鼻炎和哮喘非常有效，絕大多數病人治療三年後症狀都得到較顯著的改善。

耆色園社會服務大樓地下診所內部裝修竣工

耆色園從1921年成立至今一直為貧苦大眾贈醫施藥，早年由中醫師應診提供免費的中醫藥服務，及至1980年因應社會需求開設西醫診所，於1999年遷入耆色園社會服務大樓現址，四十年來不斷提升服務及擴充服務範圍。除西醫門診外，亦有牙醫服務及物理治療服務，當中西醫服務更涵蓋至耳鼻喉專科門診及痛症專科門診服務，以低廉價格為社會大眾提供多方面的醫療服務及復康支援。為了進一步提升服務質素，讓病者在一個更舒適的環境接受適切、便捷的醫療服務，耆色園醫療服務委員會去年決定為診所進行內部裝修，現已竣工並正式投入服務。

今年3月11日，本園舉行診所內部裝修竣工拜神儀式，由耆色園監院李耀輝（義覺）道長、主席馬澤華先生，MH, CSJ、副主席兼醫療服務委員會主席盧榮河先生帶領董事及道長們參拜祈福，場面既莊嚴又熱鬧。



圖a至c：翻新後的耆色園診所明亮寬敞，空間規劃四方堂正，為求診者帶來一個舒適的環境。



本園主席馬澤華先生，MH, CSJ（左四），副主席兼醫療服務委員會主席盧榮河先生（左一），與一眾董事出席診所內部裝修竣工拜神儀式。



薺色園普濟樓中藥局內部修繕竣工及重新啟用

為配合本園一百周年紀慶及優化中藥局診症環境，本園於今年3月下旬起進行普濟樓中藥局修繕工程。工程進行期間，本園在祠內鳳鳴樓廣場設立臨時中藥局，繼續為公眾贈醫施藥。修繕工程已於7月上旬完成，由本園監院李耀輝（義覺）道長帶領一眾經生及道長們，於7月17日在中藥局內部進行灑淨儀式。7月20日，中藥局已以全新面貌及配備設施重新投入服務，繼續服務市民大眾。

為使服務更有效率及減少求診者的輪候時間，中藥局現全面落實電子預約。

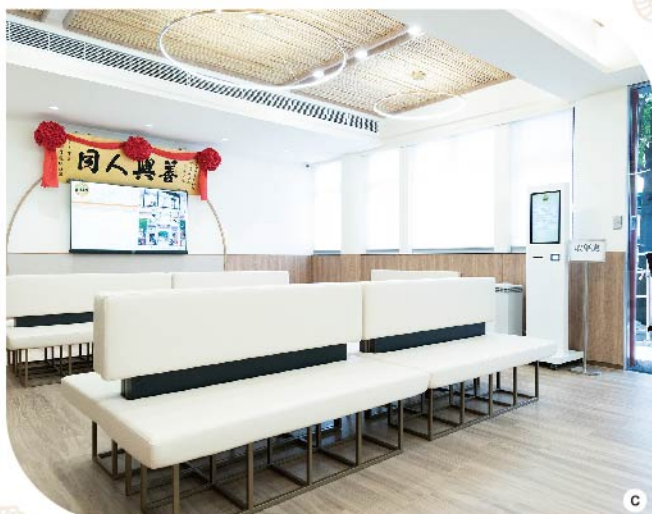
預約電話：2356 4500

預約網站：

<https://services.siksikyuen.org.hk/onlinereservationweb/>

（或掃描右方QR Code）

不設現場派籌。



圖a至c：中藥局修繕後增添了不同設施，為求診者和職員提供一個舒適便利的診所環境。



7月17日，本園監院李耀輝（義覺）道長率領一眾經生為新裝修竣工的中藥局進行灑淨儀式。



痛症專科門診服務

衛色園一直秉承「普濟勸善」的宗旨，在醫療服務方面貼心照顧病人需要，與時並進，不斷積極革新，並致力令西醫服務更為多元化。醫療服務委員會有見香港人工作忙碌，身體各類痛症漸成日益普遍的都市病，遂於近年增設痛症專科門診服務，以讓更多有需要人士受惠。有關服務詳情，可致電西醫診所查詢，電話：2328 4929。

物理治療中心成功申請余兆麟基金

物理治療中心於去年3月成功申請余兆麟醫療基金，得到津助用以添購治療儀器及用品，從而提升服務質素。治療儀器的採購工作於去年年底展開，以配合診所之內部裝修，而獲基金贊助之儀器已於今年2月至5月分批運抵中心並投入服務。





樂齡科技博覽暨高峰會2019



晉色園社會服務委員會主席黎澤森先生與一眾董事、委員及顧問等出席活動支持，並與三位星級名廚合照。

由香港特別行政區政府及香港社會服務聯會聯合主辦的第三屆「樂齡科技博覽暨高峰會」，於去年11月21至24日一連四天在香港會議展覽中心舉行，今屆展覽有超過140個單位參展，共吸引超過25,000人次入場。

本園承蒙香港社會服務聯會再次邀請，於樂齡科技博覽中以「真『薑』食」為主題，向參觀者宣揚優質餐膳概念及介紹餐膳製作方法。本園期望透過一系列「長者優質餐膳」活動，讓大家了解製作合適餐膳並不困難，運用新鮮食材在家亦可嘗試製作不一樣的美食，使大家心繫長者，也讓長者吃得開心、吃得安心，感受進食的樂趣，促使照顧者和社會大眾關注長者進食和生活質素。

參展團隊得到社會服務委員會主席黎澤森先生及一眾董事、委員及顧問等出席及支持，為本園的參展攤位主持剪綵儀式，揭開序幕。此外，今年本園有幸邀請到一眾星級名廚，包括歐國強先生、蕭秀香女士及黃亞保先生協助，攜手研發色、香、味俱全的簡易食譜，三位更親自到場示範，即席製作特色餐膳供參觀者試食。本園是次展覽揉合社區人士及護老者的烹飪智慧，創造不同類型的餐膳，讓社區人士了解正餐、碎餐、糊餐之分別、適合長者咀嚼及進食的食物，以及如何配對適合的食材。透過是次展覽，本園期望優質餐膳的概念得以於社區內廣泛地推廣。

在展覽以外，本園同時推出了「長者四時養生」網站 <http://www.ssyefoodcare.com>，上載本園多年來推廣長者特別餐膳的經驗、食譜及星級名廚訪問等，亦包括多年來出版的不同刊物。網頁及書刊介紹了適合不同時節的食材及其處理方法，讓不同程度的吞嚥困難長者、其照顧者及業界同工參考，促使家屬和社會大眾關注長者進食議題，提升長者的生活質素。



「長者四時養生」網站



本園參展攤位主持剪綵儀式。



時任勞工及福利局副局長徐英偉先生，JP（中）與星級名廚蕭秀香女士（左二）合照，了解本園長者優質餐膳的概念。



衛生署署長陳漢儀醫生，JP（左二）及行政總裁蔡海偉先生（右二）到場支持。



財政司司長陳茂波先生，GBM, GBS, MH, JP到場參與「樂齡科技博覽暨高峰會」，在本園攤位與參展團隊合照。



星級名廚黃亞保先生即席示範菜式，吸引大批參觀者圍觀嚐試。



星級名廚歐國強先生示範烹飪懷舊碗仔翅，參觀者仔細聆聽學習。



耆色園社區學院作品展2019

耆色園社區學院以幫助個人成長、維持身心健康、實踐老有所為、加強公民教育、推廣終身學習及推動跨界共融為目標，致力培育長者、義工及社區人士增長知識，服務社群，貢獻社會。

本園於去年11月30日至12月1日在黃大仙祠鳳鳴樓禮堂舉辦「耆色園社區學院作品展2019」，承蒙時任仁濟醫院董事局主席王賢訊先生、耆色園主席馬澤華先生，MH, CSTJ及副主席兼社會服務委員會主席黎澤森先生等蒞臨主禮，與眾同樂。耆色園主辦可富耆英鄰舍中心「醒獅隊」引領主禮嘉賓進場，為活動揭開序幕，一連兩日的作品展覽吸引了逾1,000位社區人士及長者參觀。展覽內容非常豐富，攤位涵蓋文化藝術、環保養生、資訊科技、醫護心理及法律、應急救護等學系，滿載學員努力下得來的豐碩成果。展覽的不同時段更設有互動攤位及工作坊，讓參加者在導師及義工的指導下完成手工勞作帶回家中，寓學習於娛樂，亦讓一眾參加者體會「活到老，學到老」的精神。



- 馬賽克工藝作品充分體現了長者的心靈手巧。
- 活動嘉賓與坊眾大合照留念。
- 長者於活動典禮中分享在社區學院學習的樂趣，以及學習後的個人改變。
- 作品展設有不同類型工作坊，圖為手指畫工作坊（左）及禪繞畫工作坊（右）。
- 活動攤位區包括有資訊科技攤位（左）及應急救護攤位（右）。
- 手力急救導師教授坊眾學習不同保健穴位的按壓方法。
- 書畫作品區中，民眾投入觀賞一張張的書畫作品。
- 時任仁濟醫院董事局主席王賢訊先生（左一）在本園主席馬澤華先生，MH, CSTJ（左二）與副主席兼社會服務委員會主席黎澤森先生（左三）的陪同下參觀各區攤位的展品。
- 耆色園主辦可富耆英鄰舍中心的「醒獅隊」引領主禮嘉賓進場，並表演助興，增添熱鬧氣氛。
- 一眾嘉賓為活動剪綵揭幕。
- 主禮及嘉賓和醒獅隊台上大合照。
- 園藝養生作品區有不同款式的花藝作品，展現了長者的思路和才華。



一眾嘉賓到台上與參加者祝賀。



嘉賓們與參與時裝秀的模特兒大合照。



同事與長者以話劇演繹新春禁忌，生動有趣的演出引來觀眾哄堂大笑。



嘉賓與手語班學員一同演出金曲。



黎澤森副主席(中)、陳煥輝副主席(左二)及梁錦和董事(右二)以電腦互動遊戲抽出圍獎，將全場氣氛推向高潮。

可聚耆英地區中心 「福滿乾坤慶團年」

可聚耆英地區中心特意於今年1月14日舉行「福滿乾坤慶團年」，筵開30席，與一眾會員迎接鼠兆豐年。活動有幸得到本園副主席兼社會服務委員會主席黎澤森先生及副主席兼社會服務委員會副主席陳煥輝先生等多位董事及委員出席支持，共同慶祝可聚團年的日子。今次活動以新年習俗為主題，節目豐富，先由精彩的社交舞表演打頭陣，然後由嘉賓們逐一上台與長者祝賀。黎副主席、陳副主席及梁錦和董事更參與電腦互動遊戲抽出圍獎，場內氣氛高漲。中心的手語班成員更以手語演繹名曲《祝福你》，又與一眾嘉賓合力演出本園的《社會服務之歌》助慶，場面溫馨。此外，為讓大家了解到不同地方的新年特色，義工們聯同中心職員以不同民族服飾表演「時裝秀」，更以話劇介紹初一至初三的新年禁忌。各項表演生動有趣，引來觀眾哄堂大笑，拍案叫絕。最後一眾嘉賓到席間敬酒，向眾人送上來年的祝福，全場瀰漫著團年的溫暖氣氛。



嘉賓到席間敬酒，向參加者送上溫馨的新春祝福。

可富耆英鄰舍中心 「老有所為活動計劃」 「浪漫『耆』緣分享會」

薈色園主辦可富耆英鄰舍中心於今年1月10日得到社會福利署「老有所為活動計劃」撥款資助，在中心舉辦「浪漫『耆』緣分享會」。是次活動以「愛」為主題，向護老者、長者及社區人士推廣「愛是無限期」及「珍惜關係」的重要信息。當日承蒙社會福利署「老有所為活動計劃」諮詢委員會委員錢黃碧君教授、黃黃瑜心女士、陳宏謀先生、任滿河先生等嘉賓撥冗光臨支持。「百世修來同船渡，千世修來共枕眠」，相伴、相愛、長相廝守的婚姻，確實彌足珍貴。當日各嘉賓、長者及其家人有幸一同聆聽每對長者夫婦細水長流的愛情故事，細味他們甘苦與共的婚姻旅程，不禁讓人心頭洋溢著綿綿溫情！



眾嘉賓與同事們手上的小冊子，滿載十對長者夫婦的幸福婚紗照及「愛的故事」。



莊克輝、陳才英夫婦榮獲「最長夫婦獎」，二人已結婚逾72年，幸福之情溢於言表。



長者夫婦透過情深對話，從中分享夫妻間互相扶持及包容的重要。



「老有所為活動計劃」諮詢委員會委員錢黃碧君教授頒發獎項予「愛金句」比賽冠軍得主。



透過認知訓練遊戲，院友可以保持認知能力。



可蔭護理安老院 「認知無障礙懇親日」

舊色園主辦可蔭護理安老院於去年11月23日舉行「認知無障礙懇親日」活動，讓家屬掌握認知障礙症及減緩退化的方法，並藉此機會讓家屬與院友多加互動，活動共吸引123位家屬及212位長者出席參與。活動承蒙本園副主席兼社會服務委員會主席黎澤森先生、社會服務秘書吳少英女士蒞臨支持，增光不少。當天節目內容豐富，包括即影即有攝影、認知障礙症講座、互動益智遊戲、穴位按摩等，同時亦有認知障礙症治療輔助工具及食療的展示。活動內容不但富教育性，更令院友及家屬皆樂在其中，場面溫馨熱鬧。活動得以順利推行，實在有賴一群熱心的義工和同事群策群力，為院友和家屬增加生活樂趣。



可蔭一眾家屬出席「認知無障礙懇親日」活動，並拍照留念。



舊色園社會服務秘書吳少英女士(中)與可蔭同事及院友，在海底佈景龍蝦造型即影即有攝影區拍照留念。

可誠護理安老院 「全誠冬季暖入心」



舊色園主辦可誠護理安老院於去年12月7日與信和集團義工隊合辦「全誠冬季暖入心」活動，與一眾長者迎接冬至來臨。活動當天獲信和集團社區事務部總經理邱文華先生蒞臨支持，與長者及義工分享快樂時光。今年已是可誠與信和集團連續第六年合作，義工隊多年來與院友共度不同節日，包括於農曆新年到訪林村許願樹、於聖誕節夜遊市集和欣賞燈飾等，平時也有環保園藝工作坊、暢遊海洋公園等節目，而今次活動則是與院友共嚐自助火鍋慶祝冬至，讓老友記享受一個暖洋洋的下午。眾人大快朵頤過後，義工和院友以一對一的形式製作飾物，用膠珠拼砌出不同的聖誕節圖案，包括雪人、小鹿、聖誕樹等。製作經驗豐富的院友更擔任導師，教導義工們如何拼湊圖案及創作獨一無二的花款，體現長幼共融的精神。活動尾聲，義工隊向長者送贈親手摺的毛巾糖果、小食及聖誕掛飾，使活動在一片歡樂氣氛之中圓滿結束。



信和集團義工隊多年來與院友共度不同節日，今次活動以自助火鍋與院友慶祝冬至。



義工們以一對一方式，與院友一起創作聖誕膠珠拼圖。



信和集團社區事務部總經理邱文華先生(左二)與舊色園社會服務秘書吳少英女士(中)合照留念。



院友與義工拿著自己的膠珠拼圖作品拍照留念。





院舍長者將非洲鼓演奏融合到粵語歌曲表演中，感覺有趣新鮮。



友好團體仁愛堂胡忠長者地區中心以醒獅助慶，帶動全場氣氛。

可祥護理安老院 老有所為之 耆藝展翅嘉年華



友好團體保良局聯校小學中樂團演奏「萬水千山縱橫」，氣勢不凡。



「耆藝承傳」：利用剪紙技術製作花燈



耆色園助理社會服務秘書鄧碧紅女士(中)與協辦團體明愛屯門綜合家庭服務中心代表(右一及右二)一同啟動嘉年華。

耆色園主辦可祥護理安老院獲

社會福利署「老有所為活動計劃」資助「耆藝承傳」活動，於去年12月7日舉辦「老有所為之耆藝展翅嘉年華」。嘉年華當日獲協辦團體明愛屯門綜合家庭服務中心、友好團體仁愛堂胡忠長者地區中心及保良局方王錦全小學出席支持，與一眾院舍長者及社區人士分享「耆藝承傳」的成果，共度歡樂嘉年華。「耆藝承傳」自2019年6月開始，先有「耆藝匯聚」活動發掘長者深藏的一身傳統技藝，然後透過導師的逐步引導，讓長者以「耆藝承傳」交流活動將傳統技藝傳授予社區義工，這些技藝包括製作砵仔糕、繪畫水中金魚、蔬果水墨畫、剪紙、縫製中式軟絨荷包等，琳瑯滿目，當日都在嘉年華中一一展示。嘉年華中另有一連串精彩表演，如院友以粵語歌曲融合非洲鼓表演、仁愛堂胡忠長者地區中心表演醒獅、保良局聯校小學中樂團表演中樂及義工獻唱粵曲等，眾人都看得津津有味。活動當日還設有不同的攤位遊戲，包括水墨畫、剪紙、擲飛機機體驗及懷舊拍紙遊戲，亦備有品茗及傳統糕點淺嘗，所有參加者盡興而回。「耆藝承傳」活動不但讓長者有機會展示一身好本領，體現老有所為，更令各項傳統技藝文化得以傳承，同時也促進跨代共融，實在是意義非凡！



拋擲懷舊飛機機攤位遊戲不但讓長者重拾情懷，也讓年輕人認識長輩從前的生活點滴。



一家大小齊齊繪畫蔬果水墨畫。

天公造美，燦爛的陽光照耀著長者、家人、社區人士、義工及職員，大家度過了一個溫暖的周末。



「耆藝承傳」：「水中金魚」水墨畫



齋色園主席馬澤華先生, CSIJ (前排左六) 出席活動開展禮

香港理工大學專業及持續教育學院主辦之健康研討會2020

今年1月13日本園參與由香港理工大學專業及持續教育學院主辦之「健康研討會2020」，主題為「健康而具尊嚴的老齡化」，誠蒙齋色園主席馬澤華先生, MH, CSIJ出席當日之活動開展禮給予支持。本園可聚耆英地區中心「賽馬會愛生命—長者有明天」計劃負責同事梁偉強先生出席分享環節，主題是「以適應性懷緬治療達致長者的自我整合」。除了介紹適應性懷緬治療法，梁先生嘗試從人生的成長歷程剖析療法對個人的影響，並分享整合人生經驗的方法。分享中引用實務經驗及活動相片作解說，現場聽眾積極提問，參與者都能以深入淺出的方式認識療法。



齋色園主席馬澤華先生, MH, CSIJ (前排左五) 出席活動開展禮



梁偉強先生代表本園分享「以適應性懷緬治療達致長者的自我整合」及接受參加者的提問



各參加者留心聆聽，用心紀錄相關內容



可安護理安老院院長區以德先生(左一)及副院長潘麗斯女士(右一)到場支持獲嘉許的可安院員工



可祥護理安老院保健員劉文雅女士(右一)及可薩護理安老院保健員李子軒先生(右二)獲得香港社會服務聯會舉辦「護理關懷天使計劃」嘉許。

香港社會服務聯會「護理關懷天使計劃」

齋色園一向鼓勵青年投身安老護理行業，轄下護理安老院今年再次響應由香港社會服務聯會統籌、伍紫宜慈善基金贊助之「護理關懷天使計劃」，推薦員工參與計劃之個人發展活動及海外交流團。員工透過計劃與業內同工互相交流經驗、發展個人潛能、積極裝備自己以提升護理及樂齡科技的知識。本園多名員工透過「護理關懷天使計劃」獲得嘉許，包括可薩護理安老院保健員周頌恩先生、復康治療助理李子軒先生；可祥護理安老院保健員劉文雅女士；可安護理安老院復康治療助理徐明霞女士及韋江虹女士。除了以上同事，本園可安護理安老院保健員何妙琮女士更脫穎而出，成功通過海外交流團的甄選，獲邀參與「大阪安老護理考察及交流團」，遠赴日本大阪市考察學習，行程包括參觀當地的安老院舍與前線員工交流、參觀安老產品及服務展覽，以及參觀從事長者服務的日本企業等。本園期望透過不同培訓機會，為同事裝備更豐富的知識和技能，從而不斷提升本園的安老服務質素。



可安護理安老院復康治療助理徐明霞女士(最左拿獎狀者)獲計劃嘉許及接受獎狀。

中央義工活動回顧 2019-2020

舊色園秉承黃大仙師「普濟勸善」寶訓為宗旨，積極行善，於2003年成立「義工發展小組」，推廣義工服務。直至2018年直接改由中央統一管理各服務單位及部門的義工，成立「舊色園中央義工團」，為有志服務本園的義工提供義務工作機會、訓練及多元化活動，讓義工充份表現「為善最樂」的普及精神。

2019年12月

4日

耆老聯歡

本園每年均會舉辦開懷耆老聯歡晚宴，與黃大仙區老友記聚首一堂。中央義工不單事前幫忙包裝福袋，更於晚宴期間陪伴各位老友記歡度一個晚上！

耆老晚宴服務

佳節探訪 隊再出動

2019年12月

14日



探訪活動



探訪活動

庚子年新春將至之時，中央義工佳節探訪隊到訪本園屬下可康耆英鄰舍中心探訪一班老友記，齊齊為遭棄置的利是封賦予二次生命，變成金魚掛飾。在探訪隊協助下，大家都能順利完成作品！

庚子年春節 義務工作

2020年1月

24日-28日



庚子年春節恭請祈福彩帶



年三十晚派發新春福物



庚子年春節元辰殿服務



庚子年春節派發財神利是

每年新春亦是黃大仙祠人氣最鼎盛的高峰期，一班中央義工不辭勞苦，於新春期間抽空回來參與義務工作，如頭炷香當晚派發福品、正月期間於元辰殿解答善信疑難及協助善信換領福物，精神可嘉！

同心 抗疫

2020年3月

18日-24日

受新冠病毒疫情影响期間，義工們仍然發揮助人精神，協助本園包裝5,000份防疫包以捐贈予多個復康及病人服務團體，無私奉獻精神值得敬佩！



舊色園義工隊製作防疫包

義工 招募

舊色園中央義工團成立於2018年，統一由中央統籌義工，為本園各服務提供協助，身體力行，服務社群。除提供義務工作，中央義工專責組亦不時舉辦義工訓練及活動，希望為義工帶來一些實用資訊和技巧，及透過不同活動增進義工間之友誼。如閣下有興趣申請加入成為舊色園中央義工行列，歡迎發送電郵至volunteer@siksikyuen.org.hk與我們聯絡。





全情投入義務工作

舊色園中央義工團成立以來，凝聚了一群無私奉獻的義工，熱心參與本園或社區舉辦的活動，提供多元化義務工作，包括長者探訪、嘉年華會現場協助、義務攝影、福物包裝，以及新春期間祠內不同崗位的工作等。於2018至2020年期間，本園中央義工共協助110個活動，提供1,500名義工服務人次，總服務時數達5,700小時，成績不俗！未來，中央義工團將會繼續秉承黃大仙師「普濟勸善」的精神，帶動更多人投入公益服務，促進社區團結友愛，惠澤社群。

2018 - 2019年度

義工嘉許名單

金獎名單

服務時數達200小時或以上

余俊仁

銀獎名單

服務時數達100小時或以上

陳久根、陳淑珍、林佩華、蕭秋蘭、王錦娥

銅獎名單

服務時數達50小時或以上

簡永達、陳淑珊、陳紹華、陳淑儀、顏少彪、
郭坡、鍾肖珍、何錦富、林素娥、陳仕光、
陳美霞、鄧鴻樟、姜淑儀、鄧小眉、黃彩珠

參與證書

服務時數於50小時以下

林嘉穎、冼敏儀、林子月、湯耀昌、陳珮蓮、林煥玲、葉珊而、
潘兆榮、傅新鳳、江偉恆、譚得智、郭聲培、李美儀、鄭惠雅、
全詠彤、李裕德、王佩儀、岑鈺妍、陳美娟、麥綽宜、余雄威、
鄭頌、何家泉、黃佩雯、張亞萍、張惠琪、嚴家真、彭麗娟、
梁國寶、黃愛蓮、陳健志、鄧碧華、方振智、程寶蝶、林偉基、
陳彥行、甘惠鳳、關劍玲、謝綺雲、袁耀邦、潘懿壁、鄧巧欣、
王沛祺、姚翠芳、黃麗珍、黃國釗、黃麗卿、李俊、劉金源、
鄺潔卿、莫麗輝、劉美雲、劉煒樺、徐映、袁杏玲、張國英、
陳浩澤、謝有年、高藝園、伍領雄、蔣少芬、曾素茹、陳樞英、
李潔貞、區月嫦、陳桔敏、葉凱茵、萬懿欣、馮鑑祥、黃瀚綺、
梁英泉、梁嘉美、陳嘉燕、陳嘉慧、梁藹娟、鄭瑞芬、甘嘉敏、
馮錦標、梁潔華、宋寶儀、蔡松英、文偉基、楊素霞、徐德安、
林瓊玉、莫偉儀、蕭冠美、李志強、張浚銘、黃麗華、黃麗娜、
吳紫娟、吳雅璇、鄧敏良、魏愛雯、麥啟健、甄錦燕、林詠賢、
陳美嬌、李麗嫻、張汝森、陳錦明、黃偉祺、陳志洪、浦麗君、
張錦泉、李燕玲、錢淑明、張漢威、冼良港、歐建昌、馮耀中、
鍾碧茜、陳笑芳、劉慧燕、趙珍兒、林婉雯、唐輝、何少卿

2019 - 2020年度

義工嘉許名單

銀獎名單

服務時數達100小時或以上

黃彩珠

銅獎名單

服務時數達50小時或以上

陳久根、陳淑珍、陳淑珊、姜淑儀、
蕭秋蘭、陳淑儀、鄧小眉、何少卿、
鍾肖珍、陳美霞

參與證書

服務時數於50小時以下

葉珊而、簡永達、何倩君、李美儀、全詠彤、
李裕德、岑鈺妍、陳紹華、麥綽宜、鄭頌、
何家泉、黃佩雯、張亞萍、張惠琪、彭麗娟、
陳健志、程寶蝶、周惠君、林偉基、甘惠鳳、
謝綺雲、潘懿壁、林佩華、鄧巧欣、姚翠芳、
顏少彪、黃麗珍、黃國釗、劉金源、鄺潔卿、
周惠紅、莫麗輝、劉美雲、王錦娥、劉煒樺、
袁杏玲、張國英、謝有年、伍領雄、蔣少芬、
陳樞英、梅花、區月嫦、陳桔敏、萬懿欣、
馮鑑祥、陳嘉燕、陳嘉慧、梁藹娟、鄭瑞芬、
梁潔華、何錦富、楊素霞、徐德安、莫彩珍、
林素娥、莫偉儀、蕭冠美、李志強、黃麗娜、
林瓊玉、吳紫娟、鄧敏良、魏愛雯、麥啟健、
黃玉芬、林詠賢、陳美嬌、李麗嫻、陳志洪、
浦麗君、鄧鴻樟、錢淑明、歐建昌、鍾碧茜、
陳笑芳、劉慧燕、趙珍兒、陳慶文、林婉雯、
唐輝、黃民華、程祖僑

惠

澤

萬

民

承

傳

普

濟

精

神

神



色園



弘

道

百

載

不

忘

勸

善

初

心

心

色園

百年
紀慶

2021

100th



齋色園為一所宗教慈善團體，創於1921年，恭奉赤松黃大仙師，尊崇道、釋、儒三教，並以黃大仙師寶訓「普濟勸善」為宗旨，廣推善行。屬下辦有醫療、教育及安老扶幼等服務。本園管轄的黃大仙祠終年香火鼎盛，慕道而來的善信及中外遊客絡繹不絕。

齋色園

電話：(852) 2327 8141

傳真：(852) 2351 5640

地址：九龍黃大仙竹園村二號

網址：www.siksikyuen.org.hk

齋色園黃大仙祠開放時間：上午7時至下午5時

太歲元辰殿開放時間：上午8時至下午5時